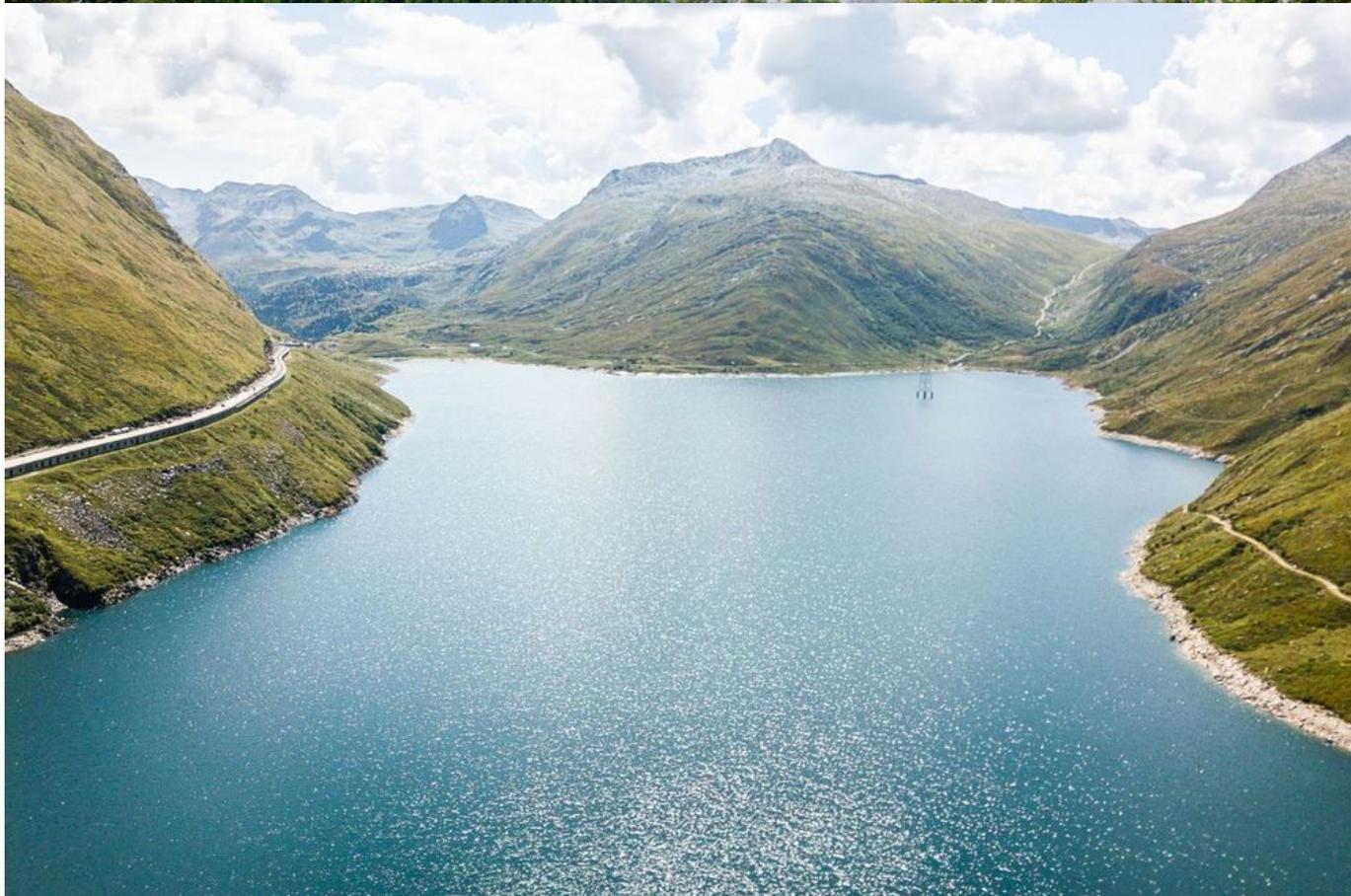


## Espace Randonnée









# DU LAC DE CONSTANCE AU LAC MAJEUR À VÉLO

Les Alpes par des sentiers méconnus

## Un circuit vélo clé en main le long des Alpes suisses

Alors que la moitié de l'Europe se rend dans le sud en franchissant le col du Saint-Gothard, l'ancienne route commerciale passant par le Lukmanier est presque tombée dans l'oubli. La précision suisse et le calme vous attendent sur les rives du lac de Constance que vous suivez jusqu'à la frontière autrichienne. Le Rhin vous accompagne alors à travers la Seugneurie grisonne et les impressionnantes gorges du Rhin de la Haute Vallée de la Surselva. Une petite pause dans le village monastique de Disentis vous redonne des forces pour le trajet à vélo via le paysage aride du col du Lukmanier qui donne accès au sud.

## Les points forts de ce séjour à vélo en Suisse :

- Les paysages calmes et sereins du lac de Constance
- Les impressionnantes gorges du Rhin
- La Haute Vallée de la Surselva
- Le village monastique de Disentis
- L'ambiance italo-suisse du lac Majeur

### Vélo et VAE



8 jours / 7 nuits



Séjour en individuel



Circuit linéaire



Départ possible du 15 juin au 29 septembre 2024

### Vers la version en ligne



# Itinéraire du séjour

## jour 1 Arrivée à Kreuzlingen

Kreuzlingen, paisible port suisse du lac de Constance, vous invite à une soirée de détente avec son mélange pittoresque d'architecture historique et de promenades au bord de l'eau.

---

## jour 2 Kreuzlingen - Rorschach/environs | env. 35 km

Vos premiers kilomètres à vélo vous font suivre la voie ferrée en passant par Romanshorn, une ville lacustre animée, jusqu'à Arbon. Une charmante vieille ville et un grand château comptent parmi les emblèmes de cette bourgade sise sur les rives du lac. Vous continuez à longer l'eau jusqu'à votre logement dans la région de Rorschach.

---

## jour 3 Rorschach/environs - Vaduz/Buchs (Saint-Gall) | env. 70 km

Vous passez l'idyllique embouchure du Rhin et ses vastes prairies. La vallée du Rhin saint-galloise bénéficie souvent de la douce chaleur du foehn, vent sec et chaud descendant le versant des montagnes. Votre étape du jour : la ville de Buchs, porte d'entrée sur le Liechtenstein.

---

## jour 4 Vaduz/Buchs (Saint-Gall) - Coire | env. 50 km

Située sur des alluvions de schiste, la Seigneurie grisonne (« Bündner Herrschaft » en allemand) est le jardin fertile et la cave à vins des Grisons, mais aussi le pays natal de Heidi. Coire, la plus ancienne ville du nord des Alpes, possède la plus haute densité de restaurants de Suisse.

---

## jour 5 Coire - Disentis | env. 70 km

Aujourd'hui, vous découvrez les impressionnantes gorges du Rhin antérieur, surnommées le Grand Canyon de Suisse. Vous parcourez ensuite la Surselva, littéralement la vallée « au-dessus de la forêt », soit la plus grande région romanophone du canton des Grisons, avant d'arriver au village monastique de Disentis, votre destination du jour.

---

**jour 6****Disentis - Biasca**

env. 40-60 km

Traversée des Gorges de l'Enfer et du Val Mendel pour monter au col aride du Lukmanier. La route du col descend dans le Tessin. Ce passage escarpé peut être raccourci en bus. Vous traversez la « vallée du soleil », le Val Blenio, passez près d'Olivone et descendez tranquillement à travers un paysage culturel séculaire. Les prairies fleuries et les murets de pierre vous accompagnent jusqu'à Biasca.

---

**jour 7****Biasca - Locarno**

env. 45 km

La forteresse de Bellinzona, sa muraille bien conservée et ses trois châteaux vous saluent de loin. Traversée de la plaine de Magadino avec ses petits villages vers le delta du Tessin. La belle promenade le long du lac Majeur vous conduit jusqu'à Locarno.

---

**jour 8****Départ ou prolongation de votre séjour**

---

# Caractéristiques

Kilométrage total : 245 km

L'itinéraire chemine à plat le long du lac de Constance et dans la vallée du Rhin. À partir de Coire, les montées se succèdent et les sentiers deviennent plus escarpés au cœur des gorges du Rhin. Le passage par le col du Lukmanier, l'étape « reine » de ce séjour, peut être raccourci grâce aux transports publics. Les routes secondaires du Tessin sont peu fréquentées.



# Prix et Dates

ville d'arrivée: Kreuzlingen

**saison 1**

14.09.2024 - 29.09.2024 |  
Départ tous les jours

**saison 2**

15.06.2024 - 13.09.2024 |  
Départ tous les jours

**Du Lac de Constance au Lac Majeur à vélo, 8 jours, CH-OSRKL-08X**

prix de base	1 329,00	1 359,00
Supplément chambre single	359,00	359,00

## nuits supplémentaires

ville d'arrivée: Kreuzlingen

**saison 1**

14 sept. 2024 - 29 sept. 2024 |  
Départ tous les jours

**saison 2**

15 juin 2024 - 13 sept. 2024 |  
Départ tous les jours

**Kreuzlingen**

Chb double / pers.	115,00	115,00
Chambre single	134,00	134,00

**Locarno**

Chb double / pers.	125,00	125,00
Chambre single	214,00	214,00

## nos vélos de location

prix

<b>Vélo 27 vitesses (assurance vélo de location incluse)</b>	165,00
--	--------

---

<b>Vélo électrique (assurance vélo de location incluse)</b>	305,00
---	--------

---

Prix indiqués par personne en EUR

# Prestations et Infos

## Prestations

### Inclus dans le prix de base

- Nuitées
- Petit-déjeuner
- Circuit balisé
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- Transfert quotidien des bagages
- Bon pour l'arrivée en train
- Ticino Ticket avec de nombreux services inclus et réductions (à partir du 5ème jour, sur demande à l'hôtel)
- Abonnement SuisseMobil-Plus pour un an
- Application de navigation et données GPS disponibles
- Assistance Hotline

### En Option

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise)
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)

**Non inclus dans le prix :** dîners, déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, trajet en bus facultatif de Disentis au col de Lukmanier avec vélo, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

## Arrivée/Parking/Départ

- En train : gare de Kreuzlingen.
- En voiture : renseignez-vous au préalable auprès de votre hôtel pour le parking.
- En avion : aéroport de Zurich, puis 40 minutes en voiture ou 1h15 en train.

*Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).*

## Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %
- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %

- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

## Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- Assurance **ANNULATION**
- Assurance **ASSISTANCE PLUS**
- Assurance **MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)

# Contact et Réservation

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.



+33 (0)3 90 55 01 32

**réserver  
maintenant**

