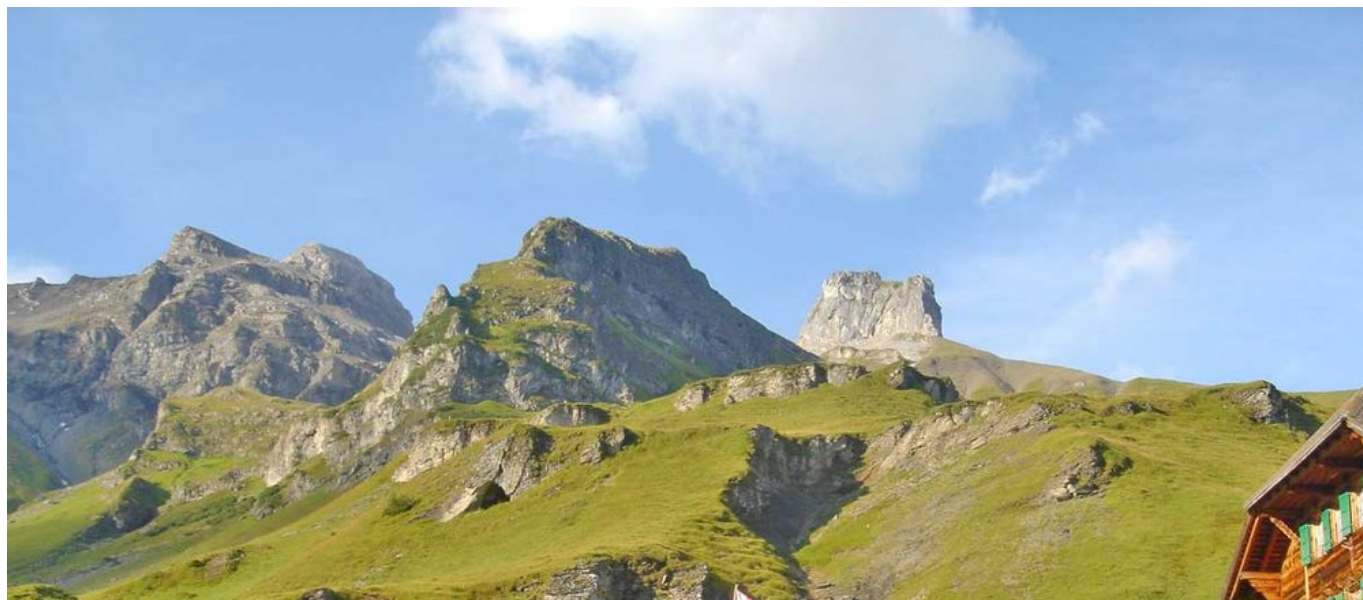


Espace Randonnée









RANDONNÉE DE LA VIA ALPINA, LE TREK DE L'OURS

L'Eiger, le Mönch et la Jungfrau : trois sommets magnifiques

Une randonnée sans bagages au cœur des sommets légendaires des Alpes suisses

Vivez une expérience inoubliable au cœur des Alpes suisses en parcourant le "Bärentrek". Ce séjour individuel, en liberté et sans bagages, vous emmène sur des sentiers d'exception à travers des cols spectaculaires et le long de magnifiques glaciers. Admirez en toile de fond les mythiques sommets de l'Eiger, du Mönch et de la Jungfrau, tandis que la Via Alpina serpente à travers gorges et vallées jusqu'à la charmante destination de vacances d'Adelboden-Lenk. Le nom de l'itinéraire rappelle l'époque où seuls les animaux sauvages pouvaient parcourir cette distance. Aujourd'hui, cette aventure n'est pas une promenade de santé, car le trek de l'Ours comporte plusieurs cols à franchir. Cependant, votre endurance en altitude sera récompensée par des panoramas époustouffants. Laissez-vous gagner par la pureté et la splendeur de ces sommets majestueux.

Les points forts de ce séjour de marche sur la Via Alpina

- Evolvez au cœur de paysages alpins spectaculaires
- Explorez un site classé au Patrimoine mondial de l'Unesco où la nature règne en maître
- Marchez l'esprit tranquille, sur un itinéraire soigneusement balisé et des sentiers bien entretenus



7 jours / 6 nuits



Séjour en individuel



Circuit linéaire



Départ possible du 29 juin au 15
septembre 2024

Vers la version en ligne



Itinéraire du séjour

jour 1

Arrivée à Meiringen

Arrivée individuelle à Meiringen.

jour 2

Meiringen - Grindelwald

Avant d'entamer votre première journée de randonnée, vous vous rendez en bus à Rosenlaui, point de départ de votre marche. Votre randonnée vous mène par le col de la Grosse Scheidegg (1962m) jusqu'à Grindelwald, et vous offre des vues incroyables sur les sommets Eiger, Mönch et Jungfrau.

 env. 4h30

 14 km

 700 m

 980 m

jour 3

Grindelwald - Wengen

Votre itinéraire vous mène aujourd'hui d'abord le long de la face nord de l'Eiger jusqu'au col de la Kleine Scheidegg (2061m). Vous laissez bientôt l'agitation touristique derrière vous et poursuivez votre marche sur des sentiers faciles jusqu'à Wengen.

 env. 5h30

 17 km

 1115 m

 915 m

jour 4

Wengen - Griesalp/Pochtenalp

Ce matin, vous vous rendez à Lauterbrunnen pour prendre le train jusqu'à Mürren. L'itinéraire de randonnée vous mène ensuite jusqu'au refuge de la Rotstockhütte en passant par l'alpage de Spillbodenalp. Après une courte pause, grimpez jusqu'au col du Sefinenfurgge (2612m) et descendez vers les alpages de Pochenalp ou de Griesalp.

 env. 7h30

 22 km

 1315 m

 1415 m

jour 5

Griesalp/Pochtenalp - Kandersteg

Aujourd'hui, vous relevez le défi de l'étape reine : l'ascension du Hohtürli. Après une ascension longue et raide jusqu'à 2 843 m d'altitude, vous serez récompensé par un déjeuner revigorant au refuge de la Blüemlisalphütte. Descendez ensuite par le Hohtürli et les moraines du glacier Blüemlisalp jusqu'au lac d'Öschinen. Vous continuez jusqu'à Kandersteg (possibilité de descente en télécabine depuis le lac d'Öschinen).

 env. 7h

 17 km

 1450 m

 1685 m

jour 6

Kandersteg - Adelboden

Le téléphérique vous transporte jusqu'à Allmenalp, d'où vous grimpez jusqu'au col de Bonderchrinde. Profitez d'un panorama grandiose à 360° sur les Alpes avant de redescendre dans la vallée jusqu'à Adelboden.



env. 4h30



12 km



835 m



1220 m

jour 7

Adelboden - Lenk

Pour cette dernière étape, vous quittez la station de sports d'hiver d'Adelboden et traversez le col d'Hahnenmoos pour rejoindre la vallée de Simmental. Vous passez une dernière nuit dans la magnifique région de l'Oberland bernois, au pied du sommet de Wildstrubel.



env. 4h30



13 km



725 m



975 m

jour 8

Départ ou prolongation de votre séjour

Caractéristiques

Kilométrage total : env.95 km

Un pied sûr, ne pas avoir le vertige et une bonne condition physique sont indispensables pour ces sentiers en milieu alpin. En cas de mauvais temps, des raccourcis en bus/téléphérique sont parfois possibles.



Prix et Dates

ville d'arrivée: Meiringen

saison 1

31.08.2024 - 15.09.2024 |
Départ tous les jours

saison 2

29.06.2024 - 30.08.2024 |
Départ tous les jours

Via Alpina, « Trek de l'ours », 8 jours, cat. A, CH-BDWML-08A		
prix de base	1 329,00	1 359,00
Supplément chambre single	389,00	389,00

Via Alpina, « Trek de l'ours », 8 jours, cat. B, CH-BDWML-08B		
prix de base	1 189,00	1 249,00
Supplément chambre single	259,00	259,00

Catégorie A : hébergement en hôtel de classe moyenne, une nuitée en gîte de montagne traditionnel, avec douches et toilettes à l'étage

Catégorie B : hébergement en auberges familiales avec douche et toilettes à l'étage

Il est possible de réserver des nuits supplémentaires sur demande.

nuits supplémentaires

ville d'arrivée: Meiringen

saison 1

31 août 2024 - 15 sept. 2024 |
Départ tous les jours

saison 2

29 juin 2024 - 30 août 2024 |
Départ tous les jours

Meiringen		
Chb double/pers en cat A	105,00	105,00

	saison 1 31 août 2024 - 15 sept. 2024 Départ tous les jours	saison 2 29 juin 2024 - 30 août 2024 Départ tous les jours
Chambre single cat A	150,00	150,00
Lenk		
Chb double/pers en cat A	109,00	109,00
Chambre single cat A	144,00	144,00
Meiringen		
Chb double/pers en cat B	105,00	105,00
Chambre single cat B	130,00	130,00
Lenk		
Chb double/pers en cat B	89,00	89,00
Chambre single cat B	124,00	124,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix de base

- Hébergement selon catégorie choisie
- Petit-déjeuner
- Transfert des bagages (max. 1 bagage de 20 kg/pers.)
- Circuit balisé
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre (FR, ALL, ANG)
- Assistance Hotline
- Application de navigation et données GPS disponibles
- Abonnement SchweizMobil-Plus pour un an

En Option

- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)

Non inclus dans le prix : dîners, déjeuners, boissons, transport aller-retour, trajets en transports public, funiculaire et télécabine (env. 60€/personne), visites, frais de stationnement, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Meiringen (l'hôtel se situe à quelques minutes de marche ou court trajet en taxi).
- En voiture : possibilité de garer votre véhicule à Meiringen (parking payant près du téléphérique, env. 5 €/jour, payable sur place, pas de réservation possible).
- Retour de Lenk à Meiringen en train (durée : env. 3h).

Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %
- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %
- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

Les conditions de vente sont accessibles [ici](#) et sur demande auprès de votre conseiller. Elles vous seront en tout état de cause communiquées préalablement à la souscription de votre contrat de voyage.

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)

Contact et Réservation

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.

 +33 (0)3 90 55 01 32

**réserver
maintenant**