

Espace Randonnée







DE FLORENCE À ROME

Séjour vélo dans le cœur vert de l'Italie

De Florence à Rome, à vélo en Toscane et en Ombrie

L'Italie côté pile, différente et parfois méconnue : voici ce que nous avons voulu partager avec vous en créant cet itinéraire. Sur votre route entre Florence et Rome, deux cités mythiques et éternelles, vous visiterez Arezzo, Pérouse, Spoleto et Narni. Autant de trésors d'art, d'architecture et d'histoire, loin des rondes des touristes pressés. Par de belles petites routes à travers les vallées apennines, ou par les doux paysages ondulants autour du lac de Trasimeno, vous découvrirez l'Italie authentique. Villages isolés, immuables, magnifiques. Douces prairies où paissent les moutons sous l'œil absent mais vigilant d'un vieux berger, un paysage sans horizons. Magnifiques vallées vertes et boisées des fleuves et des rivières. Des hommes et leur vin, des terrasses et leurs tonnelles, des trattorias et leurs jambons. Le soleil, jamais très loin, donnera à ce tableau coloré sa touche finale. Un voyage inoubliable !

Les points forts de ce séjour à vélo en Italie

- Rome et Florence
- Les discrets villages de l'Ombrie
- Les Monts Apennins
- Les villes d'Assise et de Pérouse
- La gastronomie

Vélo et VAE



8 jours / 7 nuits



Séjour en individuel



Circuit linéaire



Départs possibles du 30 mars au
29 juin et du 24 août au 12 octobre
2024

Vers la version en ligne



Itinéraire du séjour

jour 1

Arrivée à Florence

Arrivée individuelle à Florence. Accueil et remise des vélos en anglais. Visite libre de la ville, concentré d'élégance et d'opulence, qui partage ses trésors aussi bien au grand jour qu'à l'ombre des cours de ses innombrables palais.

jour 2

Florence - Passignano sul Trasimeno

env. 60 km + Trajet en train

Départ de bon matin en train pour Arezzo. Sa Piazza Grande et ses nombreuses églises vous retarderont un peu avant votre départ à vélo en direction du lac de Trasimeno. Au loin, les douces collines de la Toscane méridionale vous accompagneront. Une très belle route à travers la large plaine du Val di Chiana vous conduira jusqu'aux rives du beau Lac de Trasimeno.

jour 3

Passignano sul Trasimeno - Pérouse

env. 35 km

Par les berges du lac, vous arriverez à Torricella. La route en direction de Pérouse ondule doucement. De magnifiques villages dans un décor rural se succèdent.

jour 4

Pérouse - Assise

env. 30 km

De Pérouse à Assise, la ville de Saint François, il n'y a que quelques kilomètres en longeant le Tibre. Profitez-en pour faire un détour par la basilique Sainte-Marie-des-anges, à la découverte des fresques de Giotto.

jour 5

Assise - Spoleto

env. 55 km

Quittant Assise, vous arriverez à Spello. Cette petite ville de la province de Pérouse a conservé son caractère moyenâgeux quasiment intact. Les cités de Montefalco, Trevi, Campello sul Clitunno, surplombent la Valle Umbra et vous guideront jusqu'à votre étape. Mais avant d'atteindre Spoleto vous apprécierez la vue que vous offre son viaduc, le col de Tessino, le Monteluco ou la Rocca Albornozia.

jour 6

Spoletto - Narni

env. 45 km

En route vers Terni ou plus loin Narni, votre itinéraire aux panoramas grandioses chemine entre les monts Apennins. Vous pourrez découvrir et apprécier la gastronomie de Terni dans ses petites trattorias, qui vous serviront des produits locaux tout à fait délicieux. Si vous êtes logés à Narni, ses ruelles médiévales vous enchanteront et vous plongeront dans le passé.

jour 7

Narni - Rome

env. 60 km + Trajet en train

Par cet itinéraire au cœur de l'Ombrie, ses montagnes, ses forêts et ses lacs, vous gagnerez Calvi, dernière petite ville de la région, calme et discrète. A Poggio Mirteto vous pourrez laisser vos vélos de location. Un dernier transfert en train et bientôt la ville éternelle de Rome s'offre à vous.

jour 8

Départ ou prolongation de votre séjour

Caractéristiques

Kilométrage total : environ 285 km

Un itinéraire légèrement vallonné sur l'ensemble des étapes, entrecoupé par de longs tronçons à plat. Vous roulez sur des chemins asphaltés et des routes secondaires sans trafic, parfois en terre battue. Seules les entrées et les sorties des villes les plus grandes sont soumises à un plus fort trafic automobile.



Prix et Dates

ville d'arrivée: Florence

	saïson 1	saïson 2	saïson 3
	30.03.2024 - 12.04.2024 28.09.2024 - 12.10.2024 Départ tous les samedis	13.04.2024 - 10.05.2024 07.09.2024 - 27.09.2024 Départ tous les samedis	11.05.2024 - 29.06.2024 24.08.2024 - 06.09.2024 Départ tous les samedis
De Florence à Rome, 8 jours, IT-TORFR-08X			
prix de base	1 249,00	1 299,00	1 379,00
Supplément chambre single	439,00	439,00	439,00

nuits supplémentaires

ville d'arrivée: Florence

	saïson 1	saïson 2	saïson 3
	30 mars 2024 - 12 avr. 2024 28 sept. 2024 - 12 oct. 2024 Départ tous les samedis	13 avr. 2024 - 10 mai 2024 7 sept. 2024 - 27 sept. 2024 Départ tous les samedis	11 mai 2024 - 29 juin 2024 24 août 2024 - 6 sept. 2024 Départ tous les samedis
Florence			
Chb double/pers	125,00	125,00	125,00
Chambre single	224,00	224,00	224,00
Rome			
Chb double/pers	99,00	99,00	99,00
Chambre single	178,00	178,00	178,00

nos vélos de location

prix

21 vitesses unisexe assurance vélo de location incluse	99,00
21 vitesses homme assurance vélo de location incluse	99,00
7 vitesses unisexe assurance vélo de location incluse	99,00
Vélo de location PLUS, assurance vélo de location incluse	169,00
Vélo de location électrique, assurance vélo de location incluse	259,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix de base

- Hébergement en hôtels 3 et 4*, à Narni hôtel 3* (standard et central)
- Petit-déjeuner
- Accueil personnalisé en anglais ou allemand
- Transfert des bagages
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- Transfert train Florence-Arezzo (vélo inclus)
- Transfert en train Poggio Mirteto - Rome sans les vélos (remise des vélos à Poggio Mirteto)
- Données GPS disponibles
- Assistance Hotline

Dans une démarche écoresponsable, optez pour notre carnet de route numérique plutôt que pour la version imprimée. En guise de remerciement, nous vous offrons une réduction de 20€ par chambre.

En Option

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise).
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès).

Non inclus dans le prix : dîner, déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gares de Florence et Rome. Le retour de Rome à Florence se fait aisément en train grâce à une bonne liaison ferroviaire entre les deux villes.
- En avion : aéroports de Florence, Pise et Rome
- En voiture :
 - ● Garage fermé de l'hôtel, 20-36 €/jour, pas de réservation possible.
 - ● Parking public, env. 80 €/semaine, parking à la périphérie env. 25€/semaine

Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).

Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %
- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %
- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)

Contact et Réservation

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.

 +33 (0)3 90 55 01 32

**réserver
maintenant**