

Espace Randonnée







# LA CÔTE DES ABERS EN RANDONNÉE, GR34

Au fil du GR34, le Sentier des Douaniers

## Du Conquet à Lilia, randonnez sans bagages

Restée très nature et authentique, la côte bretonne des Abers est jalonnée de plages de sable fin, de récifs de granit, de gneiss et de micaschiste. Bordée d'îles vierges, elle est le paradis des oiseaux marins et migrateurs en quête d'espaces tranquilles. Ces anciennes vallées glaciaires, envahies par la mer sur plusieurs kilomètres, recèlent de nombreuses légendes. Notre circuit en liberté le long du sentier des douaniers est facile et le spectacle de l'océan est permanent.

## Les points forts de ce séjour de marche clé en main en Bretagne

- Marcher sur le légendaire sentier des douaniers
- Un littoral préservé
- Une randonnée facile et de faibles dénivelés
- 4 dîners inclus

### Nouveauté Rando



6 jours / 5 nuits



Séjour en individuel



Circuit linéaire



Départ possible du 1er avril au 15 septembre 2024

### Vers la version en ligne



# Itinéraire du séjour

jour 1

## Arrivée au Conquet

Arrivée individuelle au Conquet, pittoresque village côtier de l'extrémité ouest de la Bretagne, vers la Pointe Saint-Mathieu à 24 km à l'est de Brest. Son port, ses ruelles et ses maisons traditionnelles vous plonge déjà dans l'ambiance bretonne.

jour 2

## Le Conquet - Lanildut

Transfert en taxi de Porspaul à Lanildut

Bienvenue sur la côte bretonne pour cette première étape entre Le Conquet et Lanildut, une balade d'environ 19 kilomètres qui vous plongera dans l'authenticité de la région. Débutez votre périple en explorant le **port pittoresque du Conquet**, à proximité duquel se dresse la Maison des Seigneurs, témoignage de l'histoire locale. En chemin, prenez le temps d'admirer le **paysage dunaire préservé des Blancs Sablons**, offrant des vues apaisantes sur l'océan Atlantique puis sur l'île **Ségal**, havre de paix naturel.

Terminez en douceur avec un **court transfert en taxi de Porspaul jusqu'à Lanildut** pour vous reposer après cette première journée de marche.



5 à 6h



env. 19 km



450m



480m

jour 3

## Lanildut - Portsall

**Lanildut**, classée « Commune du patrimoine rural et maritime de Bretagne », est célèbre pour son activité de débarquement des algues, faisant d'elle le premier port européen dans ce domaine. Vous serez captivés par les eaux calmes de l'**estuaire de l'Aber Ildut** et ses cristaux roses étincelants. Au fil des chemins, découvrez aussi le charmant **port de Mazou**, la majestueuse **pointe de Garchine**, ainsi que les belles **presqu'îles Saint-Laurent et du Vivier**, qui offrent de très belles vues panoramiques.



6 ou 7h



env. 25 km



100m



100m

jour 4

## Portsall - Trouzilit

Aujourd'hui, vous parcourrez un chemin côtier agréable, offrant des vues pittoresques sur la mer et les paysages environnants. Vous passerez près du **dolmen de Guilliguy** et aurez l'occasion d'apercevoir l'île **de Carn**, célèbre pour son cairn. Votre randonnée se poursuivra le long de l'Aber Benoît jusqu'au **manoir de Trouzilit**, ajoutant une touche d'histoire et de charme à votre itinéraire.



6h



env. 22 km



180m



145m

jour 5

**Trouzilit - Landeda**

Lors de cette étape, votre itinéraire quitte les bords de l'Aber Benoît pour vous mener le long de la **côte de la presqu'île Sainte-Marguerite**, offrant des panoramas enchanteurs sur la mer et les falaises côtières. Vous rejoindrez un autre bras de mer, l'**Aber Wrac'h**.



6 à 7h



env. 22 km



130m



165m

jour 6

**Landeda - Lilia**

Pour votre dernier jour de randonnée, vous marchez sur un sentier contournant l'Aber Wrac'h puis retrouvez un littoral agrémenté de nombreux îlots.

Fin de programme à Lilia.



4 à 5h



env. 17 km



300m

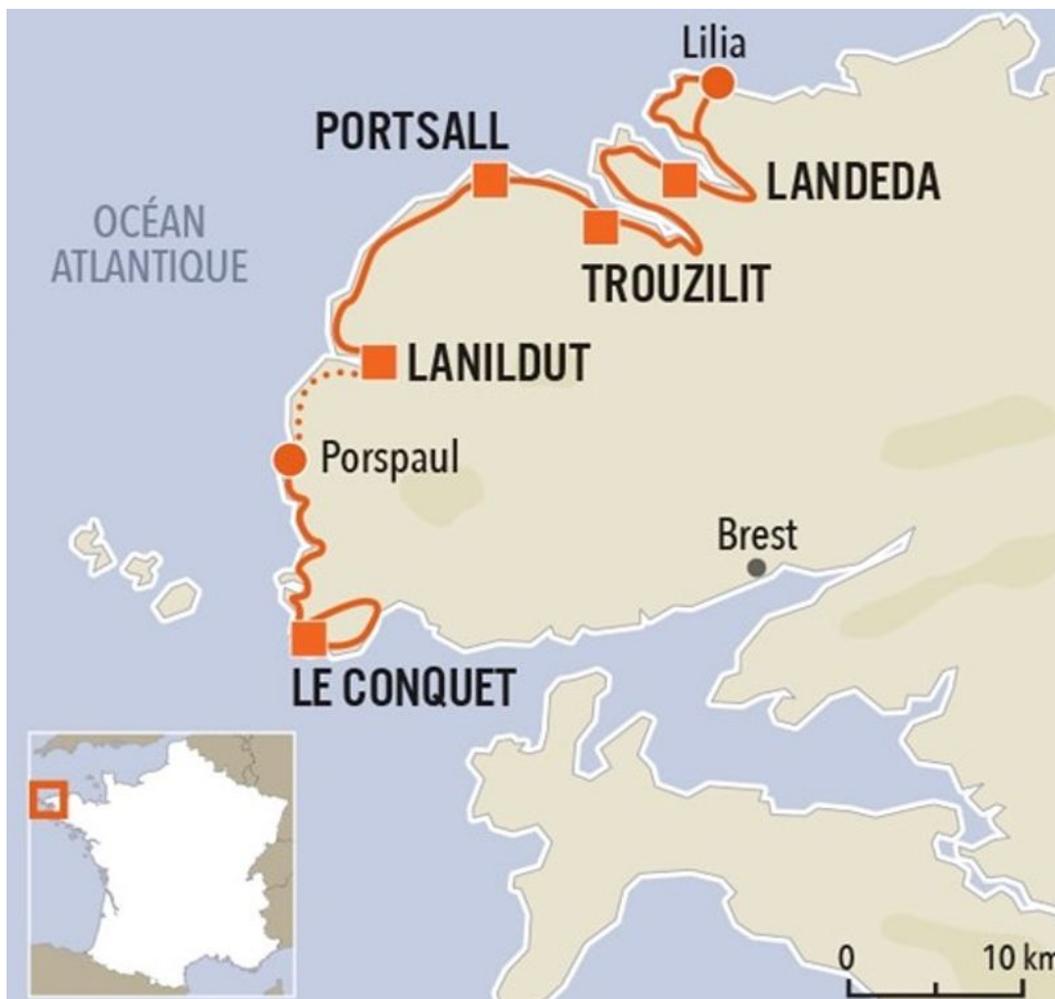


270m

# Caractéristiques

Kilométrage total : env. 120 km

Vous marcherez principalement sur des sentiers côtiers avec faible dénivellation, sans difficultés techniques.



# Prix et Dates

ville d'arrivée: Le Conquet

## saison 1

01.04.2024 - 15.09.2024 |

Départ tous les jours

### GR34 - La côte des Abers, 6 jours, FR-CHWCA-06X

prix de base 690,00

Supplément chambre  
single 225,00

Hors juillet/août, départ déconseillé le dimanche car problème de restauration le lundi soir à Lanildut.

Il est possible d'effectuer ce séjour sans transport de bagages au tarif de 525€/pers.

Personne voyageant seule : nous contacter.

# nuits supplémentaires

ville d'arrivée: Le Conquet

## saison 1

1 avr. 2024 - 15 sept. 2024 |

Départ tous les jours

### Lilia

Chambre double 77,00

Chambre single 147,00

Prix indiqués par personne en EUR

# Prestations et Infos

## Prestations

### Inclus dans le prix

- Hébergement
- Petits-déjeuners
- Demi-pension (sauf 1 dîner au Manoir de Trouzilit et 1 dîner à Lanildut)
- Carnet de Route, 1 exemplaire par dossier d'inscription
- Transport des bagages entre les hébergements
- Transfert de Porspaul à Lanildut le jour 2
- Taxes de séjour

### En option

- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès).

**Non-inclus dans le prix :** dîners à Trouzilit et Lanildut, déjeuners, boissons, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, supplément chambre individuelle (si non réservée), tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

## Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Brest puis ligne de bus régulière (n°11) entre Brest et Le Conquet (compter environ 1h). Si vous êtes logé à Lochrist, l'arrêt de bus le plus proche est la mairie du Conquet, à 2km.
- En voiture : parking au premier hébergement. Il est également possible de laisser votre voiture à Brest pour rejoindre en fin de parcours plus directement votre véhicule depuis Lilia. Il vous faudra dans ce cas prendre le bus à Brest pour le Conquet le premier soir. Parkings payants (parking les capucins ou Jaurès par exemple), ou gratuit comme le parking Kerfautras.

*Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).*

## Conditions de modification/annulation

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- Plus de 60 jours avant le départ : 35 % du prix total du voyage ;
- De 60 à 21 jours avant le départ : 40 % du prix total du voyage ;
- De 20 à 14 jours avant le départ : 60 % du prix total du voyage ;
- De 13 à 7 jours avant le départ : 70 % du prix total du voyage ;
- De 6 à 1 jour avant le départ : 75 % du prix total du voyage ;

- Jour du départ (ou no show) : 100 % du prix total du voyage.

## Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- Assurance **ANNULATION**
- Assurance **ASSISTANCE PLUS**
- Assurance **MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)