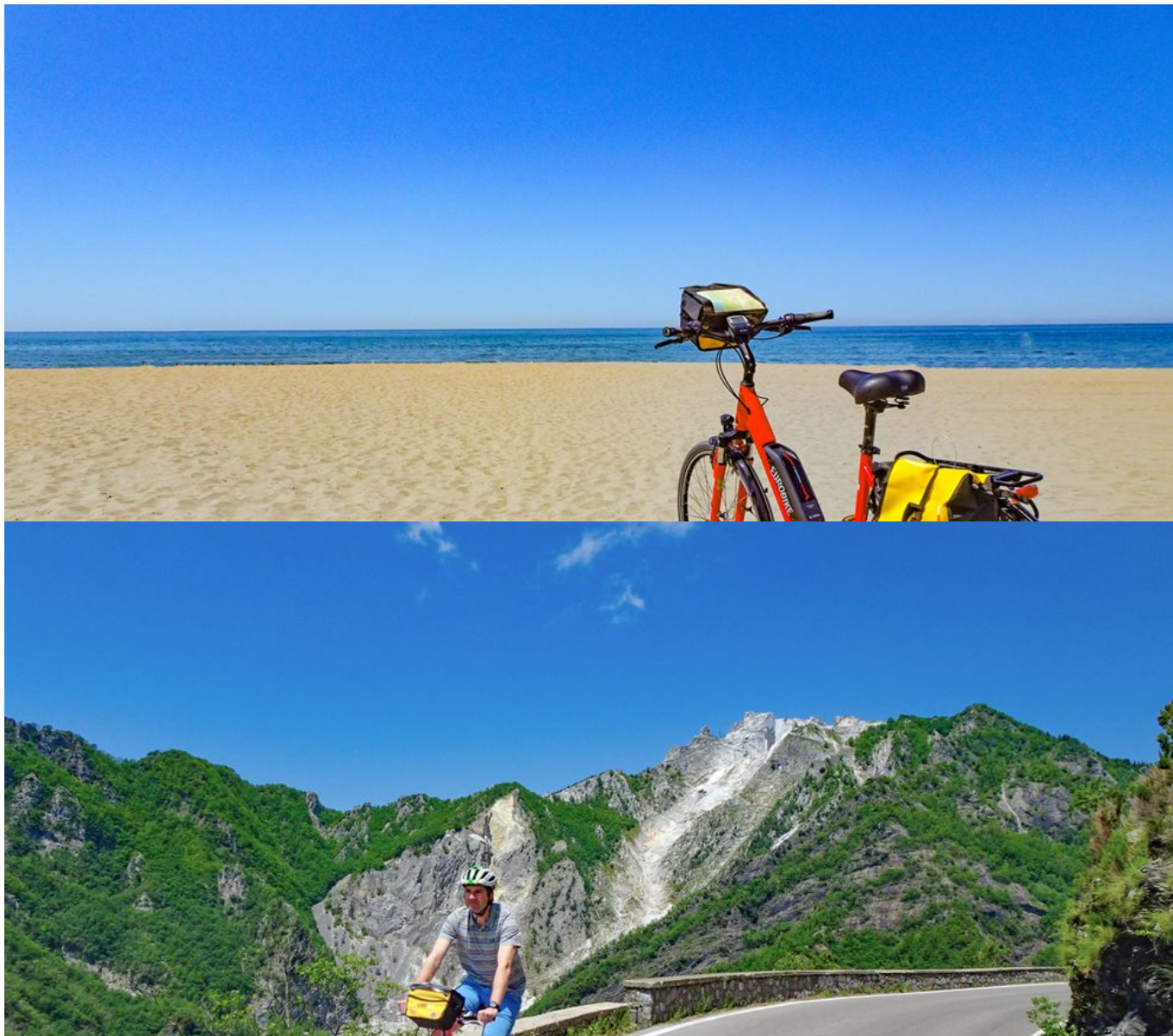


Espace Randonnée





PISE - CINQUE TERRE

Trésors du patrimoine mondial

Un voyage à vélo de la Toscane à la Ligurie

Un voyage riche en diversité qui vous mènera de la Toscane jusqu'en Ligurie à la découverte de villes centenaires : Pise, Lucques, La Spezia. Les stations balnéaires prisées de Viareggio et de Forte dei Marmi vous dévoileront de vastes plages de sable le long de la côte scintillante de la Versilia. Vous traverserez une nature sauvage dans l'étroite vallée du fleuve Serchio et les vues sur le pont de marbre blanc de Carrare et sur les façades colorées des maisons des Cinque Terre vous couperont le souffle. Tout est prêt pour vous... Plongez dans l'incroyable diversité de l'Italie !

Les points forts de ce séjour à vélo entre Pise et les Cinq Terre

- Les villes de Pise, Lucques et La Spezia
- Les stations balnéaires de la riviéra de la Versilia
- Les carrières de marbre de Carrare

- Les Cinque Terre, inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco

Vélo et VAE



8 jours / 7 nuits



Séjour en individuel



Circuit linéaire



Départ possible du 30 mars au 12 octobre 2024 (autres dates sur demande)

Vers la version en ligne



Itinéraire du séjour

jour 1**Arrivée à Pise**

Arrivée individuelle à **Pise**. Profitez de la soirée pour une première découverte de la magnifique vieille ville de Pise.

jour 2**Pise - Viareggio**

env. 30 km

Profitez encore de la vieille ville de Pise avant d'emprunter les beaux chemins qui vous conduisent à travers le **parc naturel de la Macchia Lucchese** jusqu'à la mer. Vous continuez directement le long de la plage jusqu'à la charmante station balnéaire de **Viareggio** qui fut au XXe siècle, synonyme de charme et de luxe. Quelques édifices Art Nouveau témoignent de cet élégant passé.

jour 3**Viareggio - Lucques**

env. 45 km

Aujourd'hui, vous pédalez en direction de l'arrière-pays. Le long de l'ancienne voie de pèlerinage de la Via Francigena, vous traversez des petits villages médiévaux sur les collines toscanes jusqu'aux rives du fleuve Serchio. La piste cyclable bien aménagée vous conduira finalement jusqu'au centre de **Lucques** dont le centre historique ne sera pas le seule à vous enthousiasmer : un tour en vélo sur les remparts est un temps fort tout particulier.

jour 4**Lucques - Castelnuovo di Garfagnana**

env. 50 km

Le fleuve Serchio vous accompagne sur toute cette étape et vous pédalez dans sa vallée en direction du parc national des Apennins. Vous traverserez le pittoresque **Pont du Diable** avant d'atteindre, plus loin, **Castelnuovo di Garfagnana**, où le temps semble suspendu. Des ruelles médiévales étroites, des ponts en pierre et de charmantes petites places façonnent la physionomie du village.

jour 5**Castelnuovo di Garfagnana - Forte dei Marmi (environs)**

env. 50 km

Une route de montagne très bien aménagée vous conduit à nouveau en direction de la mer. Sur les 20 premiers kilomètres, vous franchissez environ 550 mètres de dénivelé et vous vous trouvez soudain à la hauteur des célèbres **carrières de marbre blanc de Carrare**. Puis 30 kilomètres de descente vous mènent jusqu'à la ville balnéaire de **Forte dei Marmi**. Vous avez certainement mérité un plongeon dans la mer Tyrrhénienne !

jour 6

Forte dei Marmi (environs) - La Spezia

env. 55 km

Aujourd'hui, des vignes verdoyantes vous accompagnent encore sur les derniers kilomètres parcourus en Toscane. Le charmant village de pêcheurs de **Bocca di Magra** se trouve déjà en Ligurie et la route côtière qui en part vous offre un splendide panorama sur la mer azur. Les maisons pastel de **Lerici** donnent déjà une première impression de la côte ligurienne. De là, vous n'êtes plus qu'à quelques kilomètres de votre étape à **La Spezia**, ville portuaire historique riche en art, en culture et en gastronomie.

jour 7

Excursion aux Cinque Terre

env. 20 km de randonnée + trajet en train

Le **parc naturel des Cinque Terre**, qui regroupe les cinq villages de **Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore**, a été inscrit au patrimoine mondial de l'humanité en 1997. Il constitue l'une des destinations iconiques parmi les plus photogéniques d'Italie. Une magnifique randonnée côtière vous permettra de découvrir ces villages sous un angle tout à fait particulier. Le matin, le train vous emmène de La Spezia à Monterosso. De là, vous vous promènerez de village en village, le long de la mer scintillante. Il est toujours possible de raccourcir le trajet par vos propres moyens, en train ou en bateau. À partir de Riomaggiore, le *Cinque Terre Express* vous ramène à La Spezia.

jour 8

Départ individuel ou prolongation du séjour

Caractéristiques

Kilométrage total : env.230 km

Vous roulez essentiellement sur des pistes cyclables et des routes secondaires à faible circulation.

La première étape est entièrement plate. Toutes les autres étapes sont vallonnées avec plusieurs montées, parfois raides. Le quatrième jour, longue montée de 550 mètres de dénivelé, principalement asphaltée, avec de courts passages sur des chemins de terre.

Il faut s'attendre à un peu plus de circulation à l'entrée et à la sortie des villes ainsi que sur de courts tronçons de liaison.



Prix et Dates

ville d'arrivée: Pise

	saison 1 30.03.2024 - 12.04.2024 28.09.2024 - 12.10.2024 Départ tous les samedis	saison 2 13.04.2024 - 10.05.2024 07.09.2024 - 27.09.2024 Départ tous les samedis	saison 3 11.05.2024 - 06.09.2024 Départ tous les samedis
Pise-Cinque Terre, 8 jours, IT-TORPC-08X			
prix de base	1 049,00	1 129,00	1 199,00
Supplément chambre single	469,00	469,00	469,00

nuits supplémentaires

ville d'arrivée: Pise

	saison 1 30 mars 2024 - 12 avr. 2024 28 sept. 2024 - 12 oct. 2024 Départ tous les samedis	saison 2 13 avr. 2024 - 10 mai 2024 7 sept. 2024 - 27 sept. 2024 Départ tous les samedis	saison 3 11 mai 2024 - 6 sept. 2024 Départ tous les samedis
Pise			
Chb double/pers.	69,00	69,00	69,00
Chambre single	108,00	108,00	108,00
La Spezia			
Chb double/pers.	95,00	95,00	95,00
Chambre single	164,00	164,00	164,00

nos vélos de location

prix

Vélo 21 vitesses Unisexe (assurance vélo de location incluse)	99,00
Vélo 21 vitesses Homme (assurance vélo de location incluse)	99,00
Vélo 7 vitesses Unisexe (assurance vélo de location incluse)	99,00
Vélo PLUS (assurance vélo de location incluse)	169,00
Vélo électrique (assurance vélo de location incluse)	259,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix

- Hébergement en hôtels 3* et 4*
- Petit-déjeuner
- Accueil personnalisé (anglais, allemand)
- Transfert des bagages
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- 1 pass « Cinque Terre » valable pour les voyages en train et l'entrée/la randonnée dans le parc naturel
- Circuit balisé
- Application mobile et données GPS disponibles
- Assistance Hotline

Dans une démarche écoresponsable, optez pour notre carnet de route numérique plutôt que pour la version imprimée. En guise de remerciement, nous vous offrons une réduction de 20€ par chambre.

En Option

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise)
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)
- Transfert retour vers Pise après votre séjour : chaque samedi, vous pourrez bénéficier d'un transfert en minibus pour 85€/pers. (propre vélo, supplément de 39€) sur réservation.

Non inclus dans le prix : dîners, boissons, déjeuners, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Pise.
- En voiture : garage de l'hôtel (17 €/jour, payable sur place) ou parking gratuit. Pas de réservation possible.
- En avion : aéroports de Florence ou de Pise + navette jusqu'à la gare de Pise.
- Transfert retour vers Pise après votre séjour : chaque samedi, vous pourrez bénéficier d'un transfert en minibus pour 85 €/pers. (propre vélo, supplément de 39€) sur réservation.

Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).

Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %
- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %
- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)