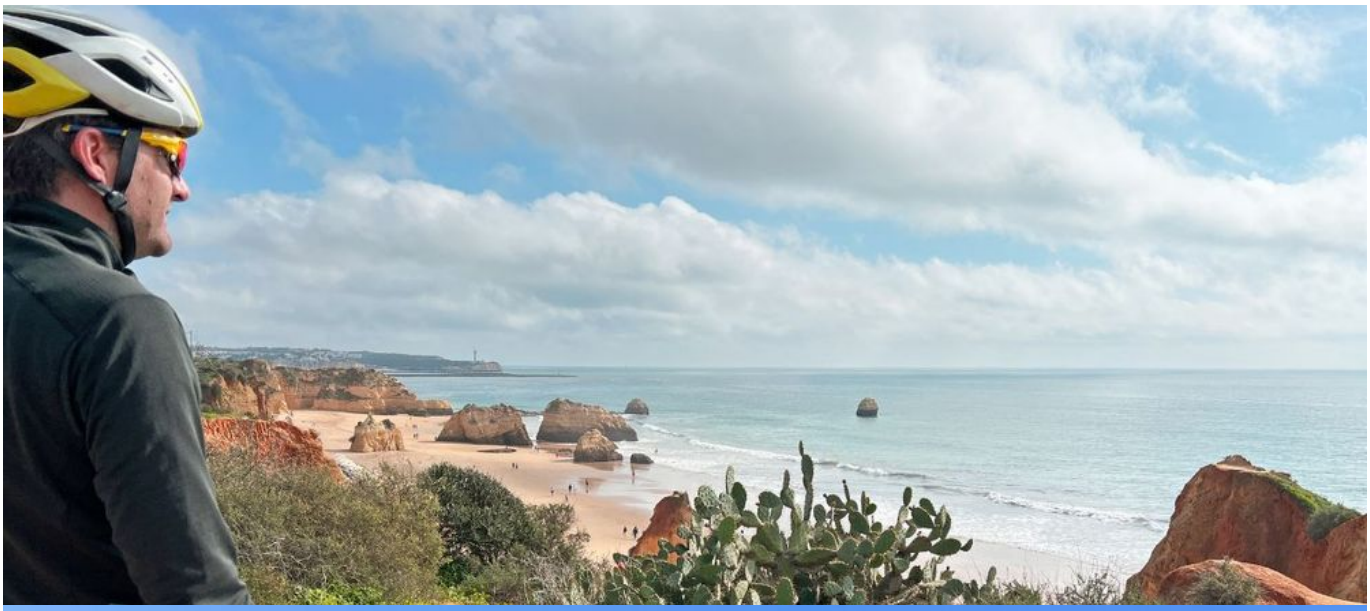
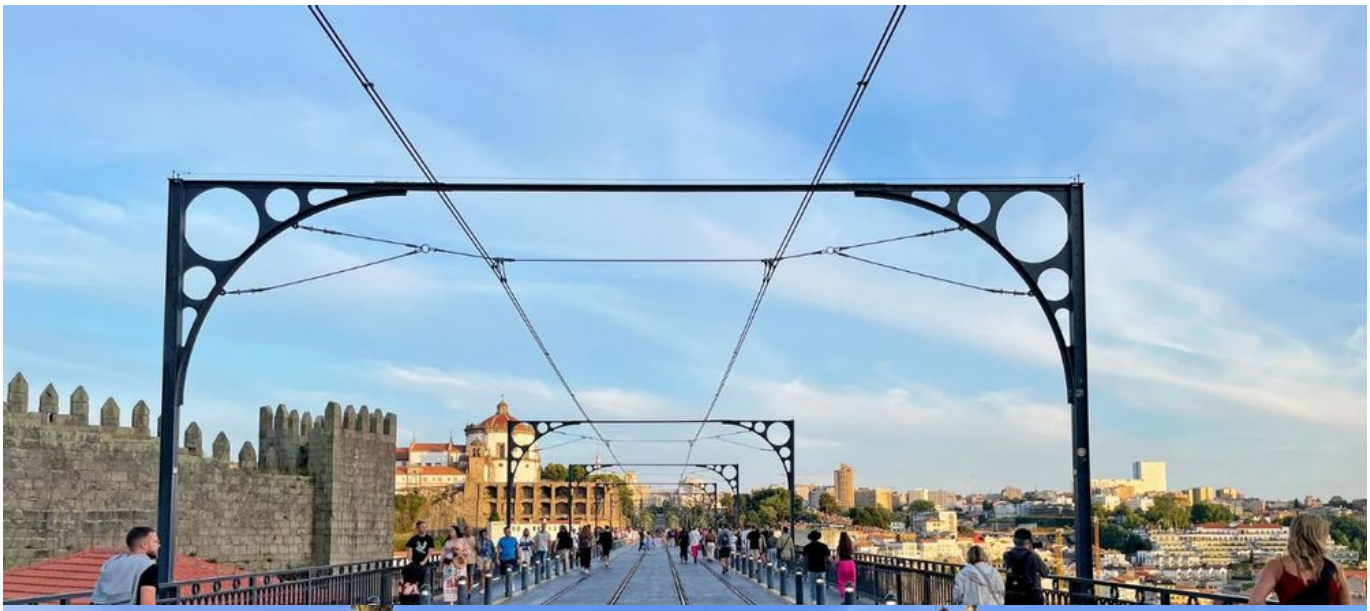
Espace Randonnée





# LA CÔTE OUEST DU PORTUGAL, DE PORTO À LISBONNE

Tradition et romantisme

## Une semaine à vélo au Portugal

Préparez-vous à une aventure exceptionnelle à vélo le long de la côte atlantique du Portugal. Ce voyage clé en main vous emmène à la découverte de deux des plus grandes villes du Portugal, Porto et Lisbonne, tout en vous permettant de savourer la beauté des paysages naturels, des plages de sable doré et des centres-villes pittoresques. De Porto, l'une des plus belles villes d'Europe, à Aveiro, surnommée la « Venise du Portugal », chaque journée réserve des surprises. Au bout de la route, Lisbonne vous attend, douce et lumineuse.

## Les temps forts de ce séjour à vélo entre Porto et Lisbonne

- Les villes de Porto et Lisbonne
- Les vues impressionnantes sur la côte atlantique
- Les villages de pêcheurs traditionnels
- Les baies de sable solitaires

## Quelques moments phares pendant ces vacances à vélo au Portugal

- **Visiter Porto** : c'est plonger dans l'âme vibrante de la ville, déambuler dans ses ruelles pavées bordées de maisons colorées, et goûter à la richesse de sa culture.
- **Savourer un pastel de Belém à Lisbonne**, délicieuse petite part d'histoire et de tradition portugaise, tout en contemplant le Tage à l'ombre du Monument aux Découvertes.

Vélo et VAE

8 jours / 7 nuits

Séjour en individuel

Circuit linéaire

Départs possibles du 3 mars au 24 novembre 2024

## Vers la version en ligne

# Itinéraire du séjour

## jour 1 Arrivée à Porto

Arrivée individuelle à **Porto**. Commencez votre aventure en vous promenant le long des rives du Douro et en dégustant un verre du célèbre vin de Porto.

---

## jour 2 Porto - Région de Furadouro | env. 40 km

Le matin, vous traversez le Douro, pédalez le long des caves de Porto et passez de l'agitation de la ville à la tranquillité de la côte atlantique. Vous longez des plages de sable fin et traversez de vastes forêts de pins en direction du sud. Votre lieu de séjour est réputé pour son hospitalité et son excellent poisson.

---

## jour 3 Région de Furadouro - Aveiro | env. 40 km + trajet en ferry

L'étape d'aujourd'hui vous permet d'admirer la nature. Vous pédalez à travers la **lagune d'Aveiro** et êtes entouré d'eau. Dans la **réserve naturelle de São Jacinto**, vous observez les oiseaux ou la récolte du sel dans les salines. Un ferry vous emmène ensuite à **Aveiro**, la Venise du Portugal avec ses canaux et ses célèbres bateaux Moliceiros.

---

## jour 4 Aveiro - Région de Praia de Mira | env. 35 km

La piste cyclable le long du Rio Aveiro vous mène directement à **Costa Nova**. Les maisons de plage aux rayures colorées sont ici un motif de photo très recherché. Vous continuez à pédaler tranquillement vers le sud et atteignez bientôt votre étape du jour. Promenez-vous le long de la plage de sable qui s'étend sur des kilomètres et profitez de l'atmosphère de cette paisible station balnéaire.

---

## jour 5 Région de Praia de Mira - Figueira da Foz | env. 45 km

Vous pédalez à travers un paysage de dunes légèrement vallonné. Dans la forêt de pins, les grillons chantent avant que la première falaise ne s'ouvre devant vous. Spectaculaire, la route mène en direction du phare de **Cabo Mondego** et plus loin vers **Figueria-da-Foz**, une charmante petite ville avec de nombreux restaurants, des ruelles décorées, des cafés accueillants et bien sûr une magnifique plage.

---

## jour 6 Figueira da Foz - Sintra - Cascais | env. 45 km + transfert

Le matin, transfert ou train vers la ville royale de **Sintra**, avec ses palais et ses manoirs. De là, nous repartons en direction de la côte dans une descente vertigineuse. Des vues magnifiques sur la mer et des criques de sable idylliques compensent l'une ou l'autre montée jusqu'à **Cascais**. Votre lieu de séjour vous accueille dans une ambiance mondaine et avec une magnifique promenade.

## jour 7 Cascais - Lisbonne | env. 40 km

La piste cyclable mène directement à **Estoril** en longeant la rive. L'embouchure du Tage est ensuite rapidement atteinte. La célèbre tour de **Belem** se trouve directement sur la piste avant de passer sous le symbole de **Lisbonne**, l'imposant pont suspendu. Vous continuez à longer les rives du Tage jusqu'à votre hôtel dans le quartier moderne de l'Orient.

## jour 8 Départ ou prolongation de votre séjour

# Caractéristiques

**Kilométrage total : env. 280 km**

Un circuit dans l'ensemble doucement vallonné avec peu de montées raides. Vous emprunterez des pistes cyclables, des chemins agricoles et des routes secondaires à faible trafic, avec de courts tronçons sur des routes plus fréquentées. Des sections sont également à parcourir sur des chemins de terre.

# Prix et Dates

**ville d'arrivée: Porto**

| | **saison 1**<br>03.03.2024 - 23.03.2024 \|<br>03.11.2024 - 24.11.2024 \|<br>Départ tous les dimanches | **saison 2**<br>24.03.2024 - 11.05.2024 \|<br>29.09.2024 - 02.11.2024 \|<br>Départ tous les dimanches | **saison 3**<br>12.05.2024 - 28.09.2024 \|<br>Départ tous les dimanches |
|---|---|---|---|
| **La côte Ouest du Portugal de Porto à Lisbonne, 8 jours, PO-PORPL-08X** | | | |
| prix de base | 989,00 | 1 099,00 | 1 199,00 |
| Supplément chambre single | 559,00 | 559,00 | 559,00 |

# nuits supplémentaires

**ville d'arrivée: Porto**

| | **saison 1**<br>3 mars 2024 - 23 mars 2024 \|<br>3 nov. 2024 - 24 nov. 2024 \|<br>Départ tous les dimanches | **saison 2**<br>24 mars 2024 - 11 mai 2024 \|<br>29 sept. 2024 - 2 nov. 2024 \|<br>Départ tous les dimanches | **saison 3**<br>12 mai 2024 - 28 sept. 2024 \|<br>Départ tous les dimanches |
|---|---|---|---|
| **Porto** | | | |
| Chb double / pers. | 99,00 | 99,00 | 99,00 |
| Chambre single | 198,00 | 198,00 | 198,00 |
| **Lisbonne** | | | |
| Chb double / pers. | 89,00 | 89,00 | 89,00 |
| Chambre single | 164,00 | 164,00 | 164,00 |

# nos vélos de location

| | prix |
|---|---|
| **Vélo 21 vitesses (assurance vélo de location incluse)** | 99,00 |
| **Vélo PLUS (assurance vélo de location incluse)** | 169,00 |
| **Vélo électrique (assurance vélo de location incluse)** | 259,00 |

Prix indiqués par personne en EUR

# Prestations et Infos

## Prestations

**Inclus dans le prix de base**

- Hébergement en hôtels 3* et 4*
- Petit-déjeuner
- Accueil personnalisé en anglais ou allemand
- Transfert des bagages d'hôtel en hôtel
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- Circuit balisé
- 1 traversée en ferry vers Aveiro, vélo inclus
- 1 transfert Figueira da Foz - Sintra, vélo inclus
- Application mobile et données GPS disponibles
- Assistance Hotline

**Dans une démarche éco responsable, optez pour notre carnet de route numérique plutôt que pour la version imprimée. En guise de remerciement, nous vous offrons une réduction de 20 € par chambre !**

**En Option**

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise)
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)

**Non inclus dans le prix :** dîners, déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

## Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Porto.
- En avion : aéroport de Lisbonne ou Porto.

*Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).*

## Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %

- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %
- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

## Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- *Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques*

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

En savoir plus

# Contact et Réservation

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.

+33 (0)3 90 55 01 32

**réserver maintenant**