

Espace Randonnée







DE LA ROCHELLE À COGNAC SUR LA FLOW VÉLO

Au cœur de la Charente Maritime

Parcourez la Flow Vélo sans bagages

Un voyage à vélo entre mer et Cognac sur l'itinéraire cyclable de la Flow Vélo. Partez du bord de mer à la Rochelle, pour rejoindre les bords de Charente jusqu'au pays du Cognac. Cet itinéraire se déroule entre les véloroutes de la Vélodyssée et de la Flow Vélo.

Les points forts de ce séjour à vélo sur la Flow Vélo de La Rochelle à Cognac

- La Rochelle et les villes animées du bord de mer.
- Saintes et ses vestiges gallo-romains.
- Les vignobles du Cognac.

Vélo et VAE



5 jours / 4 nuits



Séjour en individuel



Circuit en boucle



Départ possible du 6 avril au 12 octobre 2024

Vers la version en ligne



Itinéraire

jour 1

Arrivée à La Rochelle

Découvrez le patrimoine historique et culturel de La Rochelle, ville portuaire, après votre installation à l'hôtel dans l'après-midi. Baladez-vous sur le vieux port en admirant les tours médiévales et Renaissance qui en gardent l'entrée. Ne manquez pas le centre-ville et ses arcades, ainsi que l'hôtel de ville.

jour 2

La Rochelle - Rochefort

env. 55 km

L'étape du jour longe la côte sur la Vélodyssée en passant par Châtaillon et Fouras, avant de traverser la réserve naturelle de la Baie d'Yves. À Fouras, vous pouvez prévoir une étape sur la petite île d'Aix qui fut la dernière retraite de Napoléon 1er. Vous terminerez votre journée à Rochefort, ville créée au XVIIe siècle autour de la construction navale. Nuit et petit-déjeuner à Rochefort.

jour 3

Rochefort - Saintes

env. 60 km

Vous quittez la Vélodyssée pour longer le canal de la Seudre par les parcs ostréicoles et les pistes cyclables de la côte sauvage à travers la forêt de pins. Vous trouverez peu à peu le charme de la Saintonge et de l'arrière-pays charentais. Passage par Rétaud, Thézac et Chermignac avant d'arriver à Saintes, ville gallo-romaine. Ne manquez pas son célèbre amphithéâtre historique. Nuit et petit-déjeuner à Saintes.

jour 4

Saintes - Cognac

env. 38 km

Cette partie se déroule sur la Flow Vélo en direction de La-Chapelle-des-Pots, où l'artisanat de la céramique se perpétue depuis le XIIIe siècle. Les routes sont petites, le paysage changeant et légèrement vallonné. Traversez les vignobles du cognac qui font la réputation de cette région (possibilité de visites et dégustations). Nuit et petit-déjeuner à Cognac.

jour 1

Départ après le petit déjeuner ou prolongation de votre séjour

Possibilité de nuit supplémentaire et de transfert retour à La Rochelle, en train ou en transfert privé.

Caractéristiques

40 à 60 km de randonnée par jour, soit environ 3 à 5 heures de vélo.

Itinéraire modéré, terrain plat longeant la Charente

Prix et Dates

ville d'arrivée: La Rochelle

saison 1

06.04.2024 - 30.06.2024 | 01.09.2024 - 12.10.2024 |
Départ tous les jours

saison 2

01.07.2024 - 31.08.2024 |
Départ tous les jours

De La Rochelle à Cognac à vélo, 5 jours, Cat A, FR-BVRRRC-05A		
prix de base	679,00	729,00
Transfert retour Cognac - La Rochelle de 1 à 8 personnes (avec vélos et bagages)	290,00	290,00
Supplément demi-pension	110,00	110,00
Supplément chambre single	329,00	329,00
De La Rochelle à Cognac à vélo, 5 jours, Cat B, FR-BVRRRC-05B		
prix de base	579,00	629,00
Transfert retour Cognac - La Rochelle de 1 à 8 personnes (avec vélos et bagages)	290,00	290,00
Supplément demi-pension	110,00	110,00
Supplément chambre single	275,00	275,00

Catégorie A : hôtels 3* - 4* et chambre d'hôte de charme

Catégorie B : hôtels 3* et chambre d'hôte de charme

A titre informatif : pour raison de sécurité et de logistique, nous n'acceptons pas les voyageurs seuls sur ce circuit.

Il est possible de réserver des nuits supplémentaires sur demande.

nos vélos de location

prix

Vélo standard	155,00
Vélo électrique	215,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix de base

- 4 nuits selon la catégorie choisie
- Le transport des bagages à chaque étape
- Application pour smartphone incluant les traces GPS et points d'intérêts (une version papier peut être fournie sur demande)
- Assistance téléphonique 7/7

En Option

- Location de vélo incluant un kit de réparation, un antivol (1 pour 2 vélos), une sacoche latérale de 20L environ, une sacoche guidon de 3 à 6L.
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)
- La demi-pension (3 dîners, pas de demi-pension à Cognac)
- Retour en transfert privé de Cognac à La Rochelle avec vélos et bagages en fin de circuit : 290€ par trajet de 1 à 8 personnes.

Non inclus dans le prix : dîners (sauf demi-pension - hors soir à Cognac), déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare TER et TGV à Nantes, Rochefort et La Rochelle. Retour en train de Cognac à La Rochelle en fin de circuit (env. 30€).
- En avion : aéroport de Nantes et La Rochelle.
- En voiture : parking possible à proximité de l'hôtel à La Rochelle, à régler sur place, pas de réservation.
- Retour en transfert privé de Cognac à La Rochelle avec vélos et bagages en fin de circuit : 290€ par trajet de 1 à 8 personnes.

Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).

Conditions d'annulation/modification

Annulation

Les frais de dossier ne sont pas remboursables.

Les conditions suivantes sont appliquées.

- A plus de 60 jours du départs : 20% du montant du voyage
- Entre 60 et 40 jours : 25 % du montant du voyage
- Entre 39 et 30 jours : 50 % du montant du voyage
- Entre 29 et 10 jours : 75 % du montant du voyage
- Entre 09 et 02 jours : 90 % du montant du voyage
- à moins de 24 heures : 100 % du montant du voyage

Changement de date

Sous réserve de possibilité selon les voyages les frais de changement de date sont de 30€ par participants.

En cas d'impossibilité de changement de date il convient d'appliquer les conditions d'annulations.

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- [Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques](#)

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée.
Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

[En savoir plus](#)

Contact et Réservation

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.

 +33 (0)3 90 55 01 32

**réserver
maintenant**