Espace Randonnée

LES GORGES DE L'AVEYRON À VÉLO

Découvrez l'Aveyron et vallée du Lot à vélo

Un voyage à vélo au cœur de l'Occitanie

Ce séjour vous fera découvrir une région magnifique grâce à un itinéraire reliant de superbes bastides médiévales : Villefranche-de-Rouergue, Najac, Villeneuve d'Aveyron, Beauregard, Verfeil-sur-Seye, Cordes-sur-Ciel... Mais aussi des villages classés parmi "Les plus beaux villages de France" tels que Penne et Bruniquel, des paysages chaque jour différents et façonnés par l'histoire : les grands espaces du causse, la vallée du Lot, la vallée du Viaur, les gorges de l'Aveyron... Un séjour destiné aux cyclotouristes contemplatifs, amateurs de gastronomie, de patrimoine et de découverte.

Les points fort de ce séjour à vélo en Aveyron

- La beauté des paysages sauvages et des bastides
- Les Gorges de l'Aveyron, la Vallée du Lot, la basse Vallée du Viaur
- Les visites culturelles proposées
- La demi-pension incluse pour 4 dîners

Vélo et VAE

8 jours / 7 nuits

Séjour en individuel

Circuit en boucle

Départ possible du 2 mai au 30 octobre 2024

Vers la version en ligne

Itinéraire du séjour

jour 1 Arrivée à Villefranche-de-Rouergue

Installation à l'hôtel à partir de 16h00. Si vous arrivez assez tôt dans l'après-midi, profitez-en pour visiter la **Bastide Royale**, la **Chapelle baroque des Pénitents Noirs** et l'**ancien Monastère de la Chartreuse Saint-Sauveur** du XVe siècle. Un bon de réduction inclus dans les prestations du séjour vous permettra de bénéficier de tarifs préférentiels à l'Office de Tourisme de Villefranche pour les billets d'entrée (Pass Bastides). Vous pourrez également profiter de ces visites à la fin de votre séjour si vous le souhaitez.

---

jour 2 Villefranche-de-Rouergue - Cajarc | env. 40 km

Vous pédalerez en direction de Cajarc en passant par le **causse de Villeneuve d'Aveyron** et par **Saujac**. Fondée au milieu du XIe siècle autour d'un monastère, **Villeneuve d'Aveyron** est devenue bastide royale à la fin du XIIIe siècle. Les **grottes préhistoriques de Foissac** sont sur votre chemin, avant de vous rendre à **Montsalès** puis aux **falaises du Saut de la Mounine** d'où l'on découvre un très beau point de vue sur la rivière Lot. La fin de cette première étape vous conduira à **Cajarc**, labellisé "Site Remarquable du Goût" pour sa production de safran du Quercy. Possibilité de visiter la Maison des Arts Georges et Claude Pompidou, centre d'art contemporain.

---

jour 3 Cajarc - Caylus | env. 57 km

Après une agréable nuit à Cajarc, départ pour le **causse de Limogne**. C'est une très belle étape qui vous fera découvrir la résurgence vauclusienne du **gouffre de Lantouy**, les **dolmens de Martiel**, l'ancienne **abbaye cistercienne fortifiée de Loc-Dieu** et son parc, **Laramière** et son ancien prieuré, la maison-rucher de Promilhanes, le Moulin à vent de la Bosse, **Beauregard** et son ancienne halle dotée d'une solide charpente couverte en lauzes pour arriver à **Saint-Projet** où se trouve le château de la Reine Margot. Pause déjeuner ou pique-nique possible au **plan d'eau du moulin de Bannac**, un charmant endroit calme et reposant. L'après-midi vous fera traverser la **vallée de la Bonette**, des villages typiques et des paysages pittoresques : **Loze**, **Lacapelle Livron** qui s'est créé autour d'une Commanderie de Templiers, la chapelle de Notre-Dame-de-Grâce, la cascade pétrifiante et le sanctuaire Notre-Dame-de-Livron niché dans un cirque de verdure, avant d'atteindre le village de **Caylus** pour la soirée.

---

jour 4 Caylus - Saint-Antonin-Noble-Val | env. 17 km

Aujourd'hui, c'est une courte étape qui vous attend afin de prendre le temps de visiter le village médiéval de **Caylus**, avec sa maison des loups, son église qui héberge le Christ de Zadkine, son écomusée... Déjeuner conseillé à Caylus, ou bien pique-nique au bord du **Lac de Labarthe**. En chemin vers les gorges de l'Aveyron, vous pourrez également visiter le **Château de Cas** et découvrir l'histoire familiale des Comtes de Lastic. Un détour vers **Espinas** vous permettra de visiter les **grottes du Bosc** avant de redescendre vers **Saint-Antonin-Noble-Val**. Vous pourrez passer l'après-midi au cœur du **pôle de pleine nature des Gorges de l'Aveyron**, avec possibilité de faire une descente en canoë-kayak ou de profiter d'une baignade. S'il vous reste un peu d'énergie, une petite boucle supplémentaire vers le **Roc d'Anglars** vous permettra d'avoir l'un des meilleurs points de vue sur le village.

jour 5 Saint-Antonin-Noble-Val - Najac | env. 44 km

Après le petit déjeuner, départ pour **Najac**, ravissante bastide perchée sur un piton, entourée par la rivière Aveyron et dominée par une puissante forteresse. Bâtie par les Comtes de Toulouse sur un ancien château fort du XIIe siècle, la forteresse de Najac reste un témoin du génie architectural militaire du Moyen-Âge. En chemin, possibilité de visiter l'**abbaye Notre-Dame de Beaulieu-en-Rouergue**, qui abrite aujourd'hui un lieu d'expositions d'art contemporain, les **jardins de Quercy** labellisés "jardins remarquables" à **Verfeil-sur-Seye** et le **doyenné de Varen**. Vous aurez ici la possibilité de déjeuner dans l'ancien moulin du village ou bien de pique-niquer sur les berges de l'Aveyron, où la baignade est possible.

jour 6 Najac - Villefranche-de-Rouergue | env. 36 km

Vous partez aujourd'hui vers **Monteils** où vous découvrirez une église du XVIe siècle, un ancien lavoir mais aussi et surtout un incontournable du terroir rouergat : la f**erme Carles**. Sur place, exposition de cuivres anciens et possibilité de repas à "La Table Paysanne". La cuisson y est faite au chaudron de cuivre à l'ancienne et au feu de bois. Dans l'après-midi, retour vers **Villefranche-de-Rouergue**.

jour 7 Villefranche-de-Rouergue, journée libre

Le jeudi est un jour idéal pour profiter de Villefranche-de-Rouergue. En effet, c'est jour de marché, l'un des plus beaux de Midi-Pyrénées : un kaléidoscope de couleurs, goûts et saveurs du terroir. Dans le cadre de cette journée sans vélo, vous aurez le temps de découvrir un peu mieux Villefranche-de-Rouergue, de flâner dans ses ruelles et de profiter davantage du Pass Bastides.

jour 8 Départ ou prolongation de votre séjour

Caractéristiques

Kilométrage total : env. 195 km

Étapes de 32 à 45 km/jour sur des petites routes à faible circulation. Cette randonnée dans une région peu montagneuse est accessible à toute personne ayant un minimum de condition physique. Cependant, la longueur des étapes peut réclamer un effort soutenu. Vous pouvez toutefois prendre le temps de vous arrêter à tout moment pour vous reposer et découvrir les nombreux sites qui vous sont proposés.

Prix et Dates

ville d'arrivée: Villefranche-de-Rouergue

saison 1
02.05.2024 - 30.10.2024 |
Départ tous les jours

Les Gorges de l'Aveyron à vélo, 8 jours, FR-LBRGA-08X	
prix de base	990,00
Supplément chambre single	280,00

Attention : supplément obligatoire pour la livraison du vélo le J1 avec conseils d'utilisation et récupération le dernier jour. Forfait de 170€ valable de 1 à 8 vélos (à diviser par le nombre de vélos loués).

nos vélos de location

	prix
Vélo électrique (Vélo Tous Chemins à assistance électrique)	225,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix de base

- Hébergement en hôtels 2* et 3* et chambres d'hôtes
- Petit-déjeuner
- Dîners 4x (J2, J3, J4 et J5)
- Transfert des bagages d'hôtel en hôtel
- Un bon de réduction pour l'achat des billets de la Chartreuse Saint-Sauveur, la Chapelle des Pénitents Noirs et la chapelle Baroque
- Documents de voyage détaillés

En Option

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise)
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)

Non inclus dans le prix : dîners (sauf le J1, J6, J7 et à Villefranche de Rouergue), déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Villefranche
- En voiture, parking : plus de 2000 places de parking gratuites sur Villefranche (Promenade du Petit Languedoc, Quai du Temple, Cour de la gare SNCF...).
- En Avion : arrivée possible à Rodez (55km), à Brive (111km) ou Toulouse (123km)

Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).

Conditions d'annulation/modification

Frais d'annulation :

- à plus de 29 jours : forfait de 50€ par personne.
- entre 29 jours et 21 jours avant le départ : 25 %
- entre 20 jours et 8 jours avant le départ : 50 %

- entre 7 jours et 2 jours avant le départ : 75 %
- à moins de 2 jours avant le départ : 90 %
- abandon durant le séjour : 100 %

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- *Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques*

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

En savoir plus