Espace Randonnée

LES BALCONS DE LA CÔTE D'AZUR

De Grasse à Menton

Une randonnée sans bagages de 7 jours en Provence

Entre Grasse et Menton, les sentiers de l'arrière-pays, magnifiques belvédères sur la Méditerranée, ont su rester intacts. La montagne et la mer, avec en fond les derniers grands sommets et cols du Mercantour, et la vue sur le bleu profond de la Méditerranée : le contraste est fabuleux. Le climat est béni des dieux, avec ses mimosas, ses buis, ses ifs, ses orangers et ses citronniers, ses forêts d'oliviers.

Les points forts de ce séjour de marche sur la Côte d'Azur

- Les villages perchés de l'arrière-pays niçois
- Un transfert privé pour éviter la vallée du Var
- Les panoramas sur la côte et la mer

7 jours / 6 nuits

Séjour en individuel

Circuit linéaire

Départs possibles du 20 mars 20 juin et du 4 septembre au 27 octobre 2024. Séjour possible à partir de 2 personnes.

Vers la version en ligne

Itinéraire du séjour

jour 1 Arrivée à Grasse

Arrivée individuelle à Grasse, la capitale des parfums. Profitez-en pour visiter une parfumerie ou la vieille ville. Grasse mérite d'y consacrer quelques heures.

Nuit à Grasse en hôtel 4*.

jour 2 Grasse - Pont du Loup

Court transfert en bus (à votre charge) pour rejoindre le début de la randonnée. Etape jusqu'à Pont du Loup, par le **Belvédère de Grasse** et le village perché de **Bar-sur-Loup**, dont les richesses ne peuvent laisser indifférents. A voir, tout particulièrement, le retable et la « danse macabre » du XVe. Possibilité de monter par le « chemin du Paradis » jusqu'au nid d'aigle du village médiéval de **Gourdon**. Quelle récompense ! Du haut de ses 760m, avec son château du XIIIe en plein ciel, le village domine l'arrière-pays cannois. A la verticale, tranchant les plateaux, la formidable entaille des gorges du Loup, puis redescente à **Pont du Loup** (+300m, -300m, 1h30 de marche).

Nuit à l'Auberge des Gorges du Loup en demi-pension.

4h30 | env. 16 km | 480m | 640m

jour 3 Pont du Loup - Courmes - Vence

Transfert au petit village de **Courme** à 8h30, pour une belle ascension du **Pic des Courmettes** (1248m), qui nous offre un exceptionnel panorama à 360° de Nice à Mandelieu, l'un des plus beaux de la région. Déjà, les Ligures y avaient édifié un camp fortifié contre les Romains. 1000 mètres plus bas : les gorges du Loup, Cannes, les Iles de Lerins. En toile de fond, les Alpes, le Mercantour... Par le rebord du **Puy de Tourette**, nous surplombons les plateaux calcaires de Caussols, de Vence, du Cheiron ; s'y nichent les villages de Cipière, Gréolières, Coursegoule. Tout au long de la descente vers Vence, nous admirons les paysages caractéristiques du Bassin Méditerranéen, avec les "restanques", terrasses parfois antérieures au XVIe. Au passage, curiosité géologique, voici "**le village nègre**" puis les **ruines du château de la reine Jeanne**. Notre étape : **Vence**, magnifique vieille ville, avec notamment sa cathédrale du XIème.

Nuit en hôtel 3* à Vence.

4h30 | env. 16 km | 440m | 750m

jour 4 Vence - Saint-Jeannet

Baou des Blancs, **Baou des Gris**, de **Saint-Jeannet** ou encore de **la Gaude** : ainsi sont baptisés ces promontoires qui se dressent au-dessus du littoral. Rapide transfert à **Coste Bérarde**, puis traversée sauvage du **Plan de Noves**, à travers les plateaux calcaires : rien n'y manque, végétation typique et solitude, ferme médiévale fortifiée et bories. Seule coupure, la profonde **gorge de la Cagne**, que vous franchirez par une passerelle au fond d'un vallon sauvage. Blotti au pied d'une paroi de 200 m, un authentique village provençal : **Saint-Jeannet**. Du sommet de son Baou, la vue plonge sur les toits de tuiles roses et jaunes, puis vers Nice, Antibes, la Baie des Anges et l'Esterel... Des vues imprenables, une étape de caractère.

Nuit en hôtel 2* ou équivalent à St Jeannet en demi pension.

5h | env. 15 km | 590m | 750m

jour 5 La Turbie - Sainte-Agnès

Transfert en taxi (40mn) jusqu'à **La Turbie**, pour "sauter" la vallée du Var. Désormais, c'est un balcon que l'on emprunte au-dessus de la Méditerranée, avec vues aériennes de Monaco, du village médiéval de Roquebrune Cap Martin et de Menton. A la cime de **Baudon** (1200m), on est à moins de 5 Kms à vol d'oiseau de la mer, et le panorama à 360° est extraordinaire ! A toucher, les montagnes du Mercantour et, plus loin, la Corse. Sous nos pieds, l'arrière-pays niçois et la côte, de Vintimille aux caps de Saint-Tropez. Montée au village perché de **Sainte-Agnès** par le vieux village de **Gorbio**. A 766 m d'altitude, posé sur un piton rocheux, un château protège le village du littoral le plus haut d'Europe !

Nuit à l'Hôtel St Yves à St Agnes en demi-pension.

4h10 | env. 12 km | 770m | 580m

jour 6 Sainte-Agnès - Menton

Voie libre ou presque jusqu'à la mer ! Très beau parcours à travers les pinèdes jusqu'au village perché de **Castellar**, vous descendrez sur le vieux **Menton** et son port. De Sainte-Agnès à Castellar, vous emprunterez le sentier des « Balcons de la Côte d'Azur » en passant de Castellar à Menton par le Baousset.

Nuit en hôtel*** à Menton en B&B.

3h30 | env. 10 km | 250m | 920m

Caractéristiques

Randonnée de difficulté moyenne, accessible à toute personne ayant déjà une expérience de la marche en montagne. Durée moyenne de marche : 5h par jour.
Terrain : sentiers balisés en montagne. Dénivelé moyen de montée : + 500m par jour.
Difficultés particulières : ne pas oublier que la Côte d'Azur, à proximité de la frontière italienne, n'est pas un pays de collines, mais une région très montagneuse, au relief alpin très marqué.

Prix et Dates

ville d'arrivée: Grasse

saison 1
20.03.2024 - 20.06.2024 | 04.09.2024 - 27.11.2024 |
Départ du lundi au vendredi

Les Balcons de la Côte d'Azur, de Grasse à Menton, 7 jours, FR-GAWGM-07X	
prix de base	1 015,00
Supplément chambre single	305,00

- Attention : pas de départs en juillet/août et dates fermées au moment du Grand prix de Monaco (23-26 mai).
- Séjour possible à partir de 2 personnes
- A partir de 4 personnes, prix par personne : 875€
- A partir de 6 personnes, prix par personne : 815€
- Nuits supplémentaires possibles sur demande

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et Infos

Prestations

Inclus dans le prix

- Hébergement en hôtels ou chambres d'hôtes 2*, hôtel 4* à Grasse et 3* (équivalent) à Vence
- Petit-déjeuner
- 3 dîners
- Transport des bagages
- Les transferts de Pont du Loup à Courme, de Vence à Coste Berarde et de Saint-Jeannet à La Turbie
- Dossier de voyage numérique et application mobile de guidage
- Assistance Hotline

En option

- Documents de voyage papier (35€/dossier) avec cartes, topoguide et pochette de voyage
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès).

Non-inclus dans le prix : dîners à Grasse, Vence et Mentonboissons, déjeuners, boissons, dossier de voyage version papier, visites de sites, autres transferts éventuels au cours de la randonnée, bus du J2, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Arrivée / Parking / Départ

- En train : gare de Canne, puis transfert en bus de Canne à Grasse.
- En voiture : possibilité de garer sa voiture à Grasse, sur le parking gratuit de l'hôtel ou sur un des parkings municipaux, environ 80€ la semaine.
- Retour de Menton à Cannes possible en train (compter environ 1h15) puis prendre le bus de Cannes à Grasse.
- En avion : aéroport de Nice, transfert en bus de Nice à Grasse.

Espace Randonnée se décharge de toute responsabilité en cas de problèmes avec le parking (modification de prix, réservation de la place de parking, vol et infraction).

Conditions d'annulation/modification

Modification de réservation

Toute demande d'annulation du client ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 40 € seront exigés pour toutes modifications à plus de 60 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements).

Annulation

Si le séjour doit être annulé des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- Plus de 60 jours avant le départ : 25% du prix total ;
- De 60 à 31 jours avant le départ : 35% du prix total ;
- De 30 à 21 jours avant le départ : 40 % du prix total ;
- De 20 à 14 jours avant le départ : 55 % du prix total ;
- De 13 à 7 jours avant le départ : 70 % du prix total :
- De 6 à 2 jours avant le départ : 75 % du prix total ;
- Moins de 2 jours avant le départ ou non présentation au départ : 95% du prix total.

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- *Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques*

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

En savoir plus