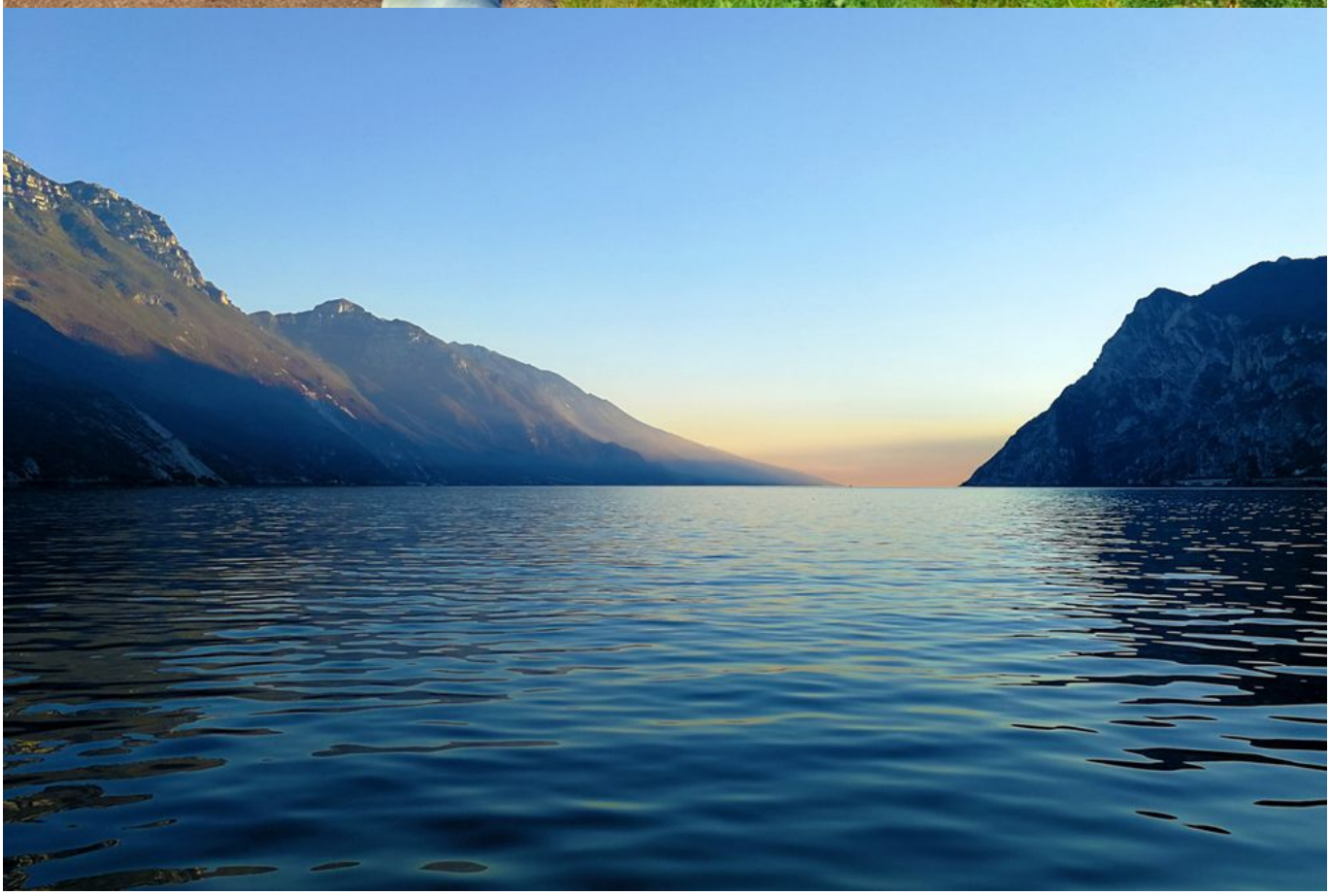
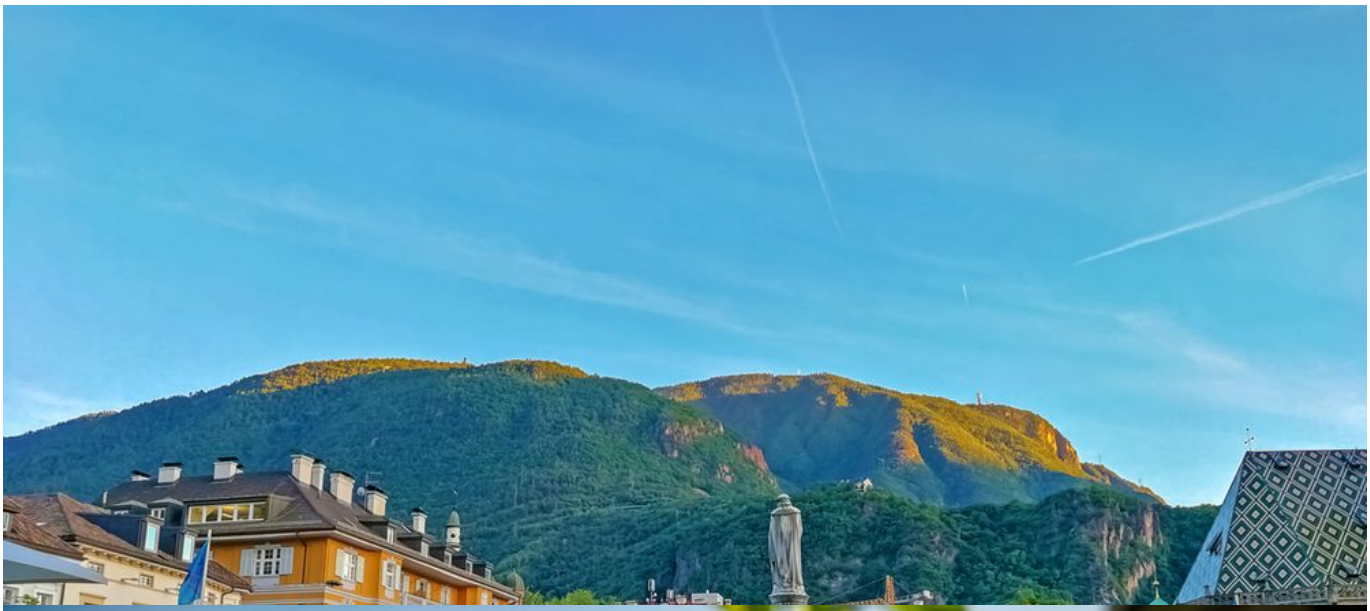
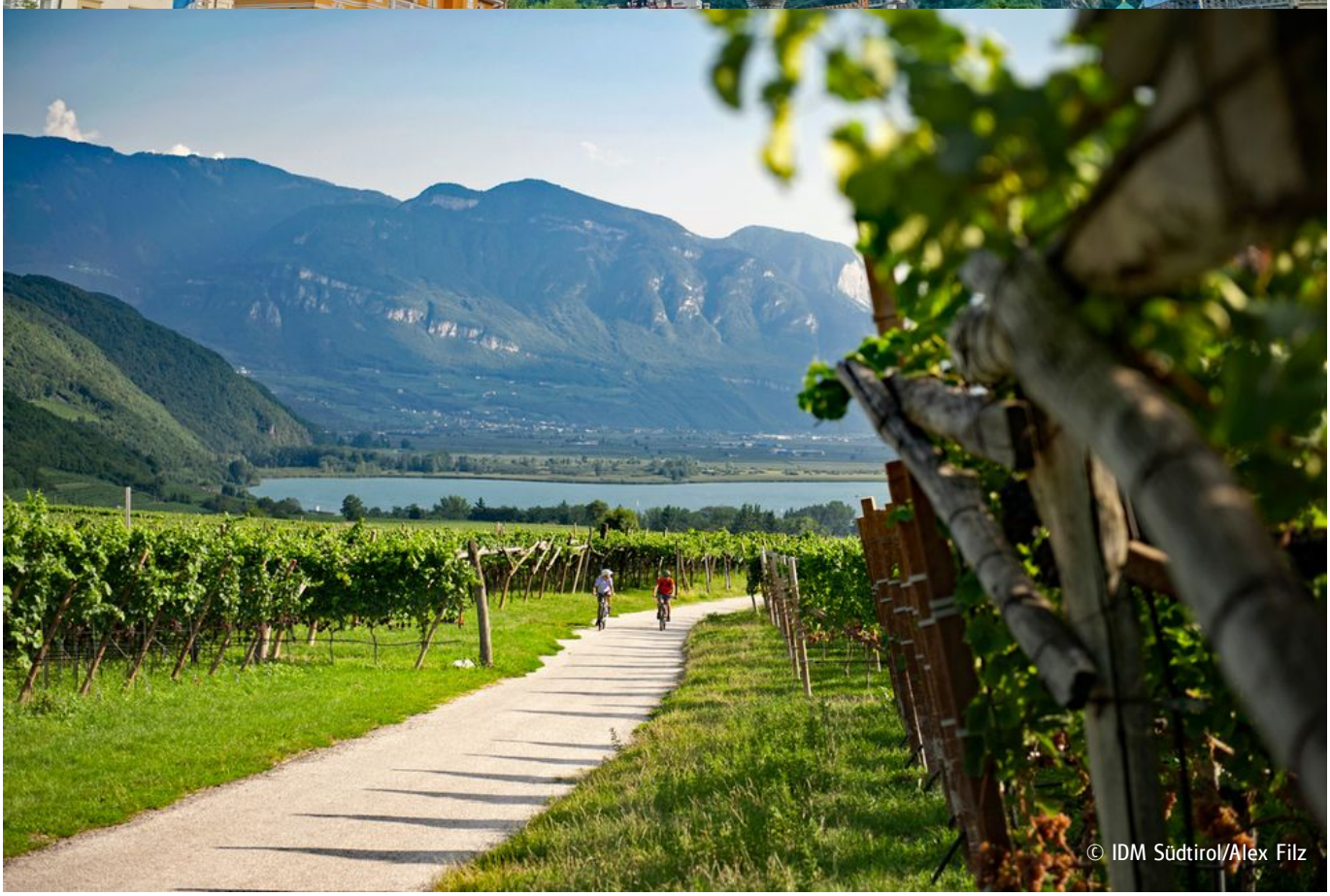
Espace Randonnée

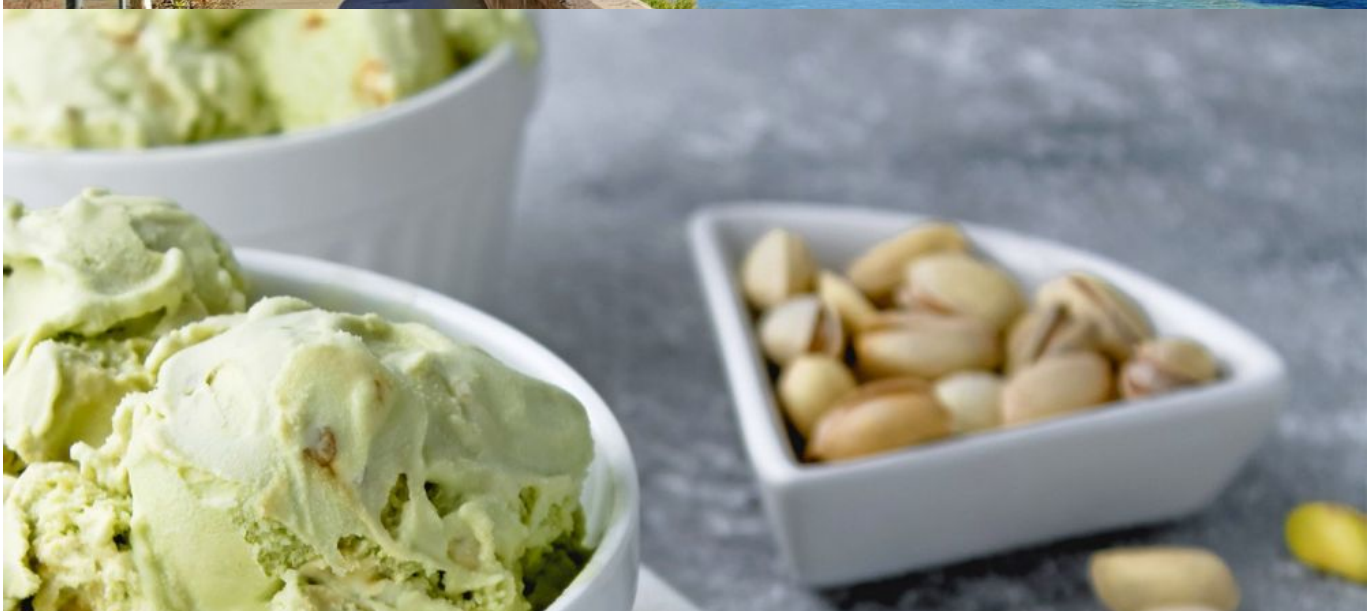


© IDM Südtirol/Alex Filz




© IDM Südtirol/Alex Filz

© IDM Südtirol/Alex Filz



SÉJOUR VÉLO EN FAMILLE DANS LE SUD-TYROL, 7 JOURS

De Merano au Lac de Garde à vélo

Des vacances actives en Italie pour toute la famille

Pendant une semaine, faites le plein d'émotions et de souvenirs avec ces vacances à vélo en Italie spécialement conçues pour toute la famille. Action, détente et gourmandise sont au rendez-vous pour découvrir les provinces du Sud-Tyrol et du Trentin. Votre aventure débute dans la ville thermale de Merano, qui fut jadis la destination favorite de Sissi l'Impératrice et qui propose aujourd'hui de nombreuses activités familiales. À Bolzano, ne manquez pas de rendre visite à "Ötzi", l'Homme des glaces, au musée archéologique. S'en suivent de belles étapes dans de charmants villages viticoles, en passant par la réserve naturelle de Castelfeder avec ses zones d'escalade qui ravira les jeunes grimpeurs. Les amateurs de dinosaures ne seront pas en reste grâce au "Cammino dei Dinosauri" qui vous propose de marcher sur les traces fossilisées des géants préhistoriques. Votre séjour se conclura en beauté avec un plongeon dans le magnifique Lac de Garde !

Les points forts de ce séjour vélo en famille en Italie :

- **Des pistes cyclables bien entretenues**, principalement le long de l'Adige. Un plus non négligeable : à partir de Merano, le parcours est presque exclusivement en légère descente.
- **Des étapes adaptées à toute la famille** qui garantissent un voyage actif et relaxant pour les parents et des vacances d'aventure pour les enfants.
- **Des paysages magnifiques** faits de vergers et de vignobles ponctués de châteaux et de ruines.
- **Une délicieuse cuisine** au croisement entre la générosité de l'Autriche voisine et la fraîcheur des produits méditerranéens, sans oublier des vins locaux de renom.
- **Le bleu profond du lac de Garde**, propice à la détente et au farniente.
- Un retour possible à Merano en mini-bus

Séjour adapté aux familles

7 jours / 6 nuits

Séjour en individuel

Circuit linéaire

Départs possibles du 30 mars au 12 octobre 2024

Vers la version en ligne

Itinéraire du séjour

jour 1 Arrivée à Merano

Arrivée à **Merano** et installation dans votre hébergement. Remise des documents de voyage et le cas échéant, des vélos de location.

---

jour 2 Merano - Bolzano | env. 35-45 km

Pour votre première étape à vélo, vous longerez les vergers et les vignobles et pourrez déjà ressentir la douce atmosphère méditerranéenne. Palais et châteaux jalonnent votre route. Faites un petit détour par le **labyrinthe végétal à Cermes** (*Tschermes*) ou faites une pause rafraîchissante à la **piscine en plein-air de Nalles**. Une fois arrivés à **Bolzano**, vous pouvez visiter le **musée d'Ötzi** ou simplement profiter de la Dolce vita dans la vieille ville.

---

jour 3 Bolzano-Ora (Auer) | env. 25 km

Aujourd'hui, vous quittez la capitale du Tyrol du Sud pour une belle étape à vélo l**e long de la rivière Adige** pour découvrir la Vallée du même nom à son point le plus large.
Vous passerez la nuit à **Ora** (Auer), un village typique du Tyrol du Sud, qui conserve son caractère authentique et une belle hospitalité.

---

jour 4 Ora (Auer)-Trente | env. 45 km

Après une bonne nuit de sommeil, vous êtes prêts à partir pour votre prochain jour de vélo. La piste cyclable que vous empruntez aujourd'hui traverse de vastes vignobles. Elle vous mène aussi au **Biotop Castelfelder**, une réserve naturelle particulièrement appréciée des enfants grâce aux vestiges d'un château et des rochers invitant à l'escalade. Au fil des kilomètres qui vous mènent vers le sud, l'environnement linguistique évolue et vous entendez de plus en plus parler italien autour de vous.

---

jour 5 Trente-Rovereto | env. 30 km

Trente avec ses musées, son patrimoine et sa vieille ville vous attendent pour une découverte plus approfondie. Promenez-vous tranquillement à travers les ruelles avant de continuer en vélo. Pédalez devant le puissant **Castel Beseno**, qui trône au-dessus de la vallée de l'Adige. Votre piste cyclable vous conduit ensuite à travers les vignes jusqu'à **Rovereto**, où les fans de dinosaures peuvent admirer des traces fossilisées datant du Jurassique.

---

jour 6 Rovereto-Nord du Lac de Garde | env. 25 km

Aujourd'hui, votre itinéraire quitte la vallée de l'Adige pour rejoindre le Lac de Garde. A **Mori**, une pause gourmande s'impose pour goûter à la délicieuse glace à la pistache de la fameuse Gelateria Bologna. Après la seule ascension notable de ce séjour, vous descendez rapidement en direction du lac et passez votre dernière nuit à **Torbole** ou **Riva**, deux destinations de vacances réputées, connues pour leurs innombrables possibilités d'activités sportives et de détente.

---

jour 7 Départ ou prolongation de votre séjour

Pour conclure en beauté votre séjour, profitez encore de quelques rayons de soleil sur l'une des plages du Lac de Garde ou faites une virée au parc à thème Gardaland...

Caractéristiques

Kilométrage total : env. 170 - 215 km.

Itinéraire à vélo adapté aux familles. Vous roulerez le long de l'Adige, toujours sur des pistes cyclables bien entretenues ou sur des routes peu fréquentées. Des étapes entre 25 et 45 km faciles à réaliser grâce à leur tracé plat. Vous rencontrerez seulement une courte montée (environ 150 mètres) durant votre séjour. Les itinéraires peuvent être raccourcis par des trajets en train.

Prix et Dates

ville d'arrivée: Merano

	saison 1 30.03.2024 - 12.04.2024 | 28.09.2024 - 12.10.2024 | Départ tous les jours	**saison 2** 13.04.2024 - 10.05.2024 | 07.09.2024 - 27.09.2024 | Départ tous les jours	**saison 3** 11.05.2024 - 06.09.2024 | Départ tous les jours
Le Tyrol du Sud en Famille, 7 jours, IT-BZRMG-07X-FAM			
prix de base	859,00	899,00	979,00
Lit d'appoint 6-11 ans	459,00	459,00	459,00
Lit d'appoint 12-14 ans	689,00	689,00	689,00
Supplément chambre single	319,00	319,00	319,00

Il est possible de réserver des nuits supplémentaires sur demande.

A noter : Les tarifs Enfant sont applicables à partir du moment où la réservation comprend déjà deux personnes au tarif plein. En ce qui concerne les enfants de moins de 6 ans, veuillez noter qu'en fonction des hôtels, il est possible que vous soit facturé directement sur place un supplément (lit bébé/lit parapluie).

nos vélos de location

	prix
Vélo 21 vitesses unisexe (assurance vélo de location incluse)	99,00
Vélo 7 vitesses unisexe (assurance vélo de location incluse)	99,00
Vélo PLUS (assurance vélo de location incluse)	169,00
Vélo électrique (assurance vélo de location incluse)	259,00

Vélo enfant (assurance vélo de location incluse)	89,00
Siège enfant (assurance vélo de location incluse)	35,00
Remorque enfant (assurance vélo de location incluse)	89,00
Follow-Me vélo enfant inclus (assurance vélo de location incluse)	139,00

Prix indiqués par personne en EUR

Prestations et informations

Prestations

Inclus dans le prix

- Hébergement en hôtels 3* et 4*
- Petit-déjeuners
- Transfert des bagages d'hôtel en hôtel
- Circuit balisé
- Documents de voyage détaillés 1x par chambre
- 1x glace à la pistache ou un jus de fruit frais sur le chemin du Lac de Garde
- Application mobile et données GPS disponibles
- Assistance Hotline

Dans une démarche écoresponsable, optez pour notre carnet de route numérique plutôt que pour la version imprimée. En guise de remerciement, nous vous offrons une réduction de 20€ par chambre.

En Option

- Location de vélo (assurance vélo de location comprise)
- Assurances (assurance de personnes, assurance annulation, y compris rapatriement en cas d'accident, de maladie ou de décès)
- Transfert retour en mini-bus : samedi, dimanche et lundi matin ou mardi après-midi sur demande. 79 € / personne, propre vélo : supplément de 39 €, sur réservation, payable à l'avance.

Non inclus dans le prix : dîners, déjeuners, boissons, assurance vélo pour vos propres vélos, transport aller-retour, visites, frais de stationnement, éventuelles réparations, supplément chambre individuelle (si non réservée), taxes de séjour, tout ce qui ne figure pas dans la liste des prestations incluses.

Vélos de location

Vélos adultes

- Vélo KTM unisexe 21/24 vitesses, roue libre (taille env. 148-190 cm)
- Vélo KTM unisexe 7 vitesses, rétropédalage (taille env. 155-190 cm)
- Vélo KTM homme 21 vitesses, roue libre (taille env. 165-205 cm) - réservation indispensable !
- Vélo Plus KTM homme 20/27 vitesses roue libre (taille env. 155-205 cm), freins hydrauliques, dérailleur Shimano XT/DEORE
- Vélo à assistance électrique unisexe 8 vitesses (taille env. 148-495 cm), moteur Bosch Active Line Plus, batterie 550 Wh, freins hydrauliques, autonomie jusqu'à 120 km

Vélo et équipement enfant :

- 20 pouces 12 vitesses avec roue libre (taille env. 115-125 cm)
- 24 pouces 18 vitesses avec roue libre (taille env. 125 -140 cm)
- 26 pouces 9 vitesses avec roue libre (taille env. 140-150 cm)
- Follow-Me 20 pouces (taille env. 100 cm à env. 125 cm)
- Remorque pour un ou deux enfants jusqu'à 29 kg max.
- Siège enfant jusqu'à 22 kg max.

En savoir plus sur la location de vélos.

Arrivée / Parking / Départ

- Arrivée en train : Gare de Merano.
- Arrivée en avion : aéroport de Vérone puis train jusqu'à Merano (1h)
- Arrivée en voiture : Parking public environ 50€ à 80€ / semaine, à payer sur place, sans possibilité de réservation.
- Retour en minibus possible tous les samedis, dimanches et lundis matin ou mardi après-midi sur demande. 79 € / personne, propre vélo : supplément de 39 €, sur réservation, payable à l'avance.

Conditions d'annulation/modification

Toute demande d'annulation ou de modification de séjour devra se faire sous forme écrite par lettre, mail ou fax. Des frais de dossier d'un montant de 50€ seront exigés pour toute modification à plus de 28 jours avant la date d'arrivée (dates, hébergements, etc.).

Si le séjour doit être annulé, des frais d'annulation seront calculés suivant le pourcentage du montant total :

- À plus de 28 jours de la date d'arrivée : 20 %
- De 27 à 14 jours avant la date d'arrivée : 30 %
- De 13 à 8 jours avant la date d'arrivée : 50 %
- De 7 à 4 jours avant la date d'arrivée : 70 %
- À 3 jours de l'arrivée ou non-présentation : 90 %
- Abandon durant le séjour : 100 %

Assurance vacances

Vous pouvez souscrire une assurance voyage par notre intermédiaire et en collaboration avec ALLIANZ TRAVEL.

Trois formules possibles :

- **Assurance ANNULATION**
- **Assurance ASSISTANCE PLUS**
- **Assurance MULTIRISQUE**

Le prix de l'assurance dépend de la durée, de la destination, du coût du voyage et de l'âge des participants.

Vous ne savez pas quel type de contrat souscrire ? Le tableau téléchargeable ci-dessous vous précise le détail des garanties proposées.

- *Lire le détail des garanties annulation / assistance / multirisques*

Prenez contact avec nos conseillers afin de disposer d'un devis personnalisé selon la formule sélectionnée. Conditions de souscription, tarifs et garanties sur demande.

En savoir plus